



# *Caminos Hacia la Prevención*

---

DIRECTORIO DE RECURSOS

---



# PÁGINA DE CONTENIDOS

---

|                                                                        |    |
|------------------------------------------------------------------------|----|
| Ubicaciones de oficinas .....                                          | 3  |
| CalWORKs .....                                                         | 4  |
| CalFresh .....                                                         | 4  |
| Medi-Cal .....                                                         | 5  |
| Asistencia General .....                                               | 5  |
| Programa de Visitas En Casa .....                                      | 6  |
| Servicios de Protección Infantil.....                                  | 7  |
| Programas de Prevención y Apoyo.....                                   | 9  |
| Centros de Recursos Familiares .....                                   | 11 |
| Embarazo .....                                                         | 13 |
| Asistencia para Necesidades Básicas.....                               | 15 |
| Utilidades .....                                                       | 16 |
| Departamento de Servicios Humanos - Unidad de Apoyo a la Vivienda..... | 16 |
| Empleo.....                                                            | 18 |
| Documentos Vitales.....                                                | 20 |
| Veteranos .....                                                        | 21 |
| Transporte .....                                                       | 22 |
| Recursos de Asistencia Legal y Violencia Doméstica.....                | 23 |
| Recursos Tribales.....                                                 | 25 |
| Educación/Cuidado Infantil .....                                       | 27 |
| Dream Center .....                                                     | 31 |
| Recursos Sobre Envejecimiento y Discapacidad .....                     | 33 |
| Salud Mental.....                                                      | 34 |
| Para Adultos .....                                                     | 36 |
| Otros Recursos.....                                                    | 38 |

## UBICACIONES DE OFICINAS

---

### BAKERSFIELD

100 E. California Ave.  
Bakersfield, CA 93307



### DELANO

1816 Cecil Ave.  
Delano, CA 93215



### LAKE ISABELLA

7050 Lake Isabella Blvd.  
Lake Isabella, CA 93240



### LAMONT

10215 Stobaugh St.  
Lamont, CA 93241



### MOJAVE

2340 State Hwy. 58  
Mojave, CA 93501



### RIDGECREST

145 E. Ridgecrest Blvd.  
Ridgecrest, CA 93555



### SHAFTER

115 Central Valley Hwy.  
Shafter, CA 93263



### TAFT

119 N. 10th St.  
Taft, CA 93268





## CALWORKs

### Oportunidad de Trabajo en California y Responsabilidad Hacia los Niños

#### ¿Para quién es?

CalWORKs es un programa de asistencia pública que brinda asistencia monetaria y servicios a familias elegibles que tienen uno o varios niños en el hogar. El programa presta servicios a los 58 condados del estado y es operado localmente por los departamentos de bienestar social de los condados.

Si una familia tiene poco o ningún dinero en efectivo y necesita vivienda, alimentos, servicios públicos, ropa o atención médica, puede ser elegible para recibir ayuda inmediata a corto plazo. Las familias que solicitan y califican para recibir asistencia continua reciben dinero cada mes para ayudar a pagar la vivienda, la comida y otros gastos necesarios.

La cantidad del pago de asistencia mensual de una familia depende de varios factores, incluido el número de personas que son elegibles y las necesidades especiales de cualquiera de esos miembros de la familia. Los ingresos de la familia se tienen en cuenta al calcular la cantidad de ayuda en efectivo que recibe la familia.

Los requisitos de elegibilidad específicos incluyen la ciudadanía, la edad, los ingresos, los recursos, los activos y otros factores del solicitante. Generalmente, los servicios están disponibles para:

- › Familias que tienen un niño(s) en el hogar que ha sido privado de sus padres manutención o cuidado debido a la ausencia, discapacidad o muerte de cualquiera de los padres.
- › Familias con un niño(s) cuando ambos padres están en el hogar pero el principal sostén está desempleado.
- › Familiares cuidadores necesitados de un niño(s) de crianza.

## CALFRESH

### Las personas y familias de bajos ingresos utilizan CalFresh para comprar alimentos en muchas tiendas de comida.

Los beneficios de CalFresh se emiten en una tarjeta de Transferencia Electrónica de Beneficios (EBT) que se parece a cualquier otra tarjeta de crédito. El monto de sus beneficios depende del tamaño de su familia, sus ingresos y sus gastos mensuales.

## MEDI-CAL

**Medi-Cal proporciona seguro médico gratuito o de bajo costo para personas elegibles que viene con una variedad de beneficios y servicios de salud.**

Usted y/o su familia pueden calificar para participar en el programa Medi-Cal. Incluso si trabaja, es propietario de una casa, de un automóvil, está casado o no es ciudadano estadounidense, puede ser elegible para los beneficios de atención médica de Medi-Cal.

Puede calificar para la cobertura médica gratuita de Medi-Cal si sus ingresos están dentro de ciertos límites.

También puede calificar para la cobertura de salud de Medi-Cal con una parte del costo si sus ingresos superan los límites del programa. Esto significa que usted tendría que pagar una cierta cantidad (deducible) antes de que Medi-Cal cubra.

Si su familia no califica para Medi-Cal gratis o con una parte del costo, puede comprar un seguro médico a través de Covered California. Puede presentar su solicitud y encontrar más información sobre Covered California en [www.healthforcalifornia.com](http://www.healthforcalifornia.com)

## ASISTENCIA GENERAL

El Programa de Asistencia General (GA) del Condado de Kern brinda asistencia financiera a los residentes del Condado de Kern que no tienen otros medios de sustento. Los adultos solteros y las parejas sin hijos menores pueden ser elegibles. El programa de Asistencia General brinda asistencia mínima con el alquiler, los servicios públicos, el transporte y las necesidades personales.

Los solicitantes de Asistencia General también pueden ser elegibles para CalFresh y/o Medi-Cal. Si tiene una discapacidad a largo plazo, puede ser elegible para recibir Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI). El Departamento de Servicios Humanos del Condado de Kern tiene un programa de Defensor de la Discapacidad para ayudar a los solicitantes de GA con el proceso de SSI.

| CUATRO MANERAS DE APLICAR                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | CalWORKs | CalFresh | Medi-Cal | Asistencia General |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|----------|--------------------|
| <br>En línea | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Inicie el proceso de solicitud desde cualquier lugar utilizando una ubicación segura en Internet. Ahorre tiempo y aplique en línea.</li> <li>➤ Inicie sesión con su cuenta existente o regístrese para una nueva cuenta y envíe una solicitud en línea.</li> <li>➤ Puede solicitar múltiples programas en una sola aplicación.</li> <li>➤ Para aplicar, visite: <a href="http://www.benefitscal.com">www.benefitscal.com</a></li> </ul> | ✓        | ✓        | ✓        | ✗                  |
|                                                                                                 | <br>En persona                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ✓        | ✓        | ✓        | ✓                  |
|                                                                                                 | <br>Teléfono                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ✗        | ✓        | ✓        | ✗                  |
|                                                                                                 | <br>Fax/<br>Correo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ✓        | ✓        | ✓        | ✗                  |



## PROGRAMA DE VISITAS A CASA

Las visitas domiciliarias son un programa voluntario basado en evidencia que empareja a los nuevos padres con una enfermera o un profesional capacitado que realiza visitas periódicas al hogar del participante para brindar orientación, capacitación y acceso a servicios sociales y de salud.

Los apoyos y recursos del programa incluirán, entre otros: (1) cuidado prenatal, de bebés y niños pequeños, (2) nutrición de bebés y niños, (3) exámenes y evaluaciones del desarrollo infantil, (4) educación para padres, educación para padres y interacción infantil, desarrollo infantil y cuidado infantil, (5) preparación laboral y eliminación de barreras, y (6) tratamiento de violencia doméstica y agresión sexual, salud mental y abuso de sustancias, según corresponda.

Para ser elegible para HVP, una persona debe cumplir con los dos criterios siguientes:

A. El individuo es uno de los siguientes:

- › Miembro de una unidad de asistencia de CalWORKs.
- › El padre o pariente cuidador en el caso de un niño únicamente.
- › Una persona embarazada que ha solicitado ayuda de CalWORKs.
- › Una persona que aparentemente es elegible para recibir ayuda de CalWORKs.

B. La persona está embarazada o es padre o pariente cuidador de un niño menor de 24 meses de edad en el momento en que se inscribe en el programa.

## SERVICIOS DE PROTECCIÓN INFANTIL (CPS)

Sabemos que recibir una visita de los Servicios de Protección Infantil puede ser preocupante. Sin embargo, CPS cree que cada niño merece crecer en un ambiente familiar seguro y amoroso, y eso significa investigar los informes de posible abuso o negligencia infantil.

### Que esperar

Cuando CPS recibe una llamada a nuestra línea directa de Protección Infantil, determinamos si el informe cumple con los requisitos de una investigación de acuerdo con la ley. Si es así, se llevará a cabo una investigación exhaustiva para evaluar la seguridad infantil y garantizar el bienestar de todos los niños de la familia.

No hay dos informes que se traten de la misma manera y se basan en la situación de cada niño. Las investigaciones de abuso y negligencia infantil pueden ser realizadas por CPS y/o las autoridades. CPS se centra en la seguridad y el bienestar del niño y la familia, mientras que las autoridades policiales se centran en determinar si se ha cometido un delito. No todos los informes de CPS requieren una investigación por parte de las autoridades.

### Durante una investigación

Un trabajador social de respuesta a emergencias visitará su hogar y determinará si su hijo puede permanecer en su hogar de manera segura durante la investigación. El primer objetivo de CPS es permitir que sus hijos permanezcan seguros con usted en casa.

Sin embargo, si eso no es posible, CPS, en colaboración con los padres, puede hacer arreglos temporales y crear un plan de seguridad para que su hijo permanezca con un pariente aprobado o un amigo de la familia mientras continúa la investigación.

Si se determina que su hijo debe ser retirado inmediatamente de su hogar, se implementarán procedimientos de retiro de emergencia.

Durante los próximos 30 días o menos, el trabajador social continuará investigando la situación de su hijo para determinar si se debe abrir un caso o no. Ellos van a:

- › Revisar el historial de su familia con CPS
- › Ponerse en contacto con el reportero de la preocupación
- › Realizar visitas domiciliarias
- › Entrevistar a todas las partes involucradas, incluyendo los padres, niños, hermanos y otros adultos en el hogar para evaluar la seguridad y el bienestar de su hijo.

### Si la investigación es infundada

Si no se encuentra evidencia creíble de maltrato o negligencia, usted y su familia pueden optar por participar en servicios de apoyo voluntario con una organización comunitaria diseñada para ayudar a su familia a superar las luchas y mantener la estabilidad. Entonces se cerrará la investigación.

### Si la investigación encuentra pruebas creíbles

Si hay evidencia de abuso/negligencia, se podría asignar a su familia un trabajador social del tribunal. El trabajador social del tribunal evaluará su caso y, dependiendo de la gravedad de la situación, se puede presentar una petición ante el Tribunal de Dependencia de Menores del Condado de Kern.

El tribunal celebrará audiencias para determinar si las alegaciones de la petición son ciertas o no. El tribunal decidirá entonces si coloca o no a su hijo bajo su jurisdicción y pasa a depender del tribunal. Aún mantiene los derechos de paternidad, incluso mientras el caso está abierto.

Se asignará un trabajador social de servicios familiares a su familia para ayudar a desarrollar un plan de caso y brindarle referencias a servicios que ayuden a abordar las inquietudes sobre la seguridad y/o el bienestar de su hijo.

En ese momento, su caso se clasificará en una de dos categorías:

### **Mantenimiento Familiar**

- › Su hijo permanecerá en casa con uno o ambos padres y el tribunal le ordenará que complete la capacitación o los servicios requeridos.

### **Reunificación Familiar**

- › Su hijo será colocado temporalmente fuera del hogar, lejos de uno o ambos padres, ya sea con un pariente que lo cuide o en un hogar de crianza. Luego, CPS trabajará con usted para desarrollar un plan de reunificación y conectarlo con servicios para que pueda trabajar para reunirse con su hijo.
- › Si no se presenta una petición ante el Tribunal de Menores, es posible que se le solicite que participe en un plan de caso voluntario para abordar las preocupaciones y barreras de su familia.
- › Es importante recordar que si tiene una investigación abierta con CPS, tiene derecho a hablar con el trabajador social asignado a su caso o con su abogado. Navegar por este proceso puede ser estresante y confuso, y los trabajadores sociales pueden ser un recurso útil.





## PROGRAMAS DE PREVENCIÓN Y APOYO

En todo el condado de Kern, CPS se asocia con organizaciones comunitarias para brindar servicios de apoyo y asistencia a los padres y familias que necesitan ayuda. Ya sea que tenga una referencia o un caso abierto con CPS, o simplemente sea un residente del condado de Kern que busca ayuda, estos programas están disponibles para usted:

### **Programa Voluntario de Mantenimiento Familiar**

El Programa de mantenimiento familiar voluntaria (VFM, por sus siglas en inglés) es la provisión de servicios de protección no judiciales y por tiempo limitado a familias cuyos hijos están en peligro potencial de abuso o negligencia cuando el niño puede permanecer de manera segura en el hogar y la familia está dispuesta a aceptar los servicios y emprender acciones correctivas. Los servicios de VFM están limitados a seis meses y pueden extenderse bajo ciertas circunstancias.

### **Reuniones del Equipo Infantil y Familiar**

Las reuniones del equipo infantil y familiar reúnen a los miembros de la familia para que, con el apoyo de profesionales y recursos comunitarios, puedan crear un plan que garantice la seguridad infantil y satisfaga las necesidades de la familia. La familia tiene opiniones sobre aquellos involucrados en el proceso.

### **Servicios Integrales No Dependientes**

Wraparound es un proceso de planificación basado en fortalezas que ocurre en un ambiente de equipo para involucrar a niños, jóvenes y sus familias. El enfoque integral se aleja del enfoque de atención tradicional impulsado por los servicios y basado en los problemas y, en cambio, sigue un enfoque basado en las fortalezas y las necesidades. La intención es aprovechar las fortalezas individuales y familiares para ayudar a las familias a alcanzar metas positivas y mejorar el bienestar. Wraparound también es un proceso impulsado por el equipo. Desde el principio, se forma un equipo de niño y familia que trabaja directamente con la familia mientras identifican sus propias necesidades y fortalezas. El equipo desarrolla un plan de servicios que describe estrategias específicas para satisfacer las necesidades identificadas por la familia. El plan de servicios es individualizado, con estrategias que reflejan la cultura y las preferencias del niño y la familia. Si bien los servicios Wraparound tradicionales solo están disponibles para jóvenes en cuidado de crianza, el condado de Kern brinda Wraparound a las familias antes de la intervención judicial para evitar una mayor participación de CPS.

## Vínculos (LINKAGES)

Linkages es una colaboración entre Elegibilidad y Servicios Financieros y Servicios de Protección Infantil dentro del DHS para ayudar a las familias involucradas en ambos programas. El objetivo es proporcionar servicios de prevención siempre que sea posible y apoyar el bienestar infantil y familiar.

## Sistema de Atención Urgente Familiar (FURS)

FURS es un sistema coordinado a nivel estatal, regional y de condado diseñado para proporcionar una respuesta telefónica colaborativa y oportuna a nivel estatal y una respuesta móvil en el hogar y en persona a nivel de condado durante situaciones de inestabilidad, para preservar la relación de cuidador y el niño o joven.

Cómo ayuda FURS y por qué es importante:

- › Proporciona a los jóvenes actuales y anteriores en hogares de crianza y a sus cuidadores apoyo inmediato e informado sobre el trauma cuando lo necesitan.
- › Evita movimientos de colocación.
- › Preserva la relación entre el niño o joven y su cuidador.
- › Proporciona una alternativa informada sobre el trauma para las familias que anteriormente recurrieron a llamar al 911 o a las autoridades.
- › Reduce las HOSPITALIZACIONES; los contactos con las autoridades policiales y la estancia en instalaciones fuera del hogar.
- › Promueve la sanación en familia.
- › Mejora la retención de los cuidadores de crianza actuales.
- › Promueve la estabilidad de los jóvenes en cuidados de crianza, incluidos los jóvenes en cuidados de crianza prolongados.

Llame o mande texto a 1 (833) 939-FURS

## Servicios de Respuesta Diferencial (DR)

CPS refiere a familias con una variedad de necesidades a la Clínica Sierra Vista para brindar servicios de respuesta diferencial (DR) a familias de la comunidad. Los servicios de recuperación ante desastres son servicios voluntarios que se ofrecen a una familia para mitigar los factores de riesgo y seguridad y proporcionar vínculos con los recursos comunitarios. DR enfatiza la importancia de evaluar ampliamente las situaciones de una familia y satisfacer las necesidades subyacentes mientras se enfoca en mantener la seguridad, el bienestar y la permanencia de los niños.

## Padres Como Maestros (PAT)

Padres Como Maestros (Parents As Teachers) es un programa de crianza en el hogar que tiene como objetivo aumentar el conocimiento de los padres sobre el desarrollo de la primera infancia, mejorar las prácticas de crianza, aumentar la preparación y el éxito escolar de los niños, brindar detección temprana de retrasos en el desarrollo y problemas de salud, y prevenir el abuso infantil y abandono.

El modelo de visitas domiciliarias basado en evidencia es un modelo integral de educación para padres que brinda una amplia gama de servicios a familias con niños desde el período prenatal hasta el jardín de infantes y también ofrece conocimientos profundos sobre el desarrollo de la primera infancia.

PAT está disponible en todo el condado de Kern, solo por referencia, para familias con niños de 0 a 5 años, que se ha determinado que corren un alto riesgo de involucrarse en cuidados de crianza.

Condado de Kern

# Centros de Recursos Familiares (CRF)

*¡La familia primero!*



## Bakersfield FRC

**Greenfield H.E.L.P.S.**  
5400 Monitor St.  
661.837.3720

**H.E.A.R.T.S Connection  
Family Resource Center**  
4500 California Ave.  
661.328.9055

**Richardson Special Needs  
Collaborative**  
1515 Feliz Dr.  
661.336.5480

**K C Network for Children  
Dream Center**  
1801 19th St  
661.636.4488

**NOR Neighborhood  
Place Community  
Learning**  
401 Willow Rd  
661.392.2020

**NOR Riverlakes  
Community**  
3825 Riverlakes Dr.  
661.392.2000

**Vineland Family Resource  
Center**  
14713 Weedpatch Hwy  
661.845.3713

**Lamont FRC**  
**Lamont Family Success Center**  
7915 Burgundy Ave.  
661.845.2724

**Lost Hills FRC**  
**Lost Hills Collaborative**  
14823 Office Lane  
661.797.3041

**Lake Isabella FRC**  
**Kern River Valley  
Collaborative**  
2810 Nugget Ave.  
760.379.2556 ext. 907

**McFarland FRC**  
**McFarland Community  
Collaborative**  
410 East Perkins Ave.  
661.792.1883

**East Kern-Mojave FRC**  
**East Kern Collaborative**  
15662 K St.  
661.824.4118

**Rosamond FRC**  
**Parent and Community Center**  
2800 Rosamond Blvd  
661.256.5000 ext. 1215

**Ridgecrest FRC**  
**Oasis Family Resource Center**  
814 N. Norma St.  
760.248.3221

**Shafter FRC**  
**Shafter Collaborative**  
340 S Valley Ave Shafter Ave  
661.746.8690

**Taft FRC**  
**West Side Outreach &  
Learning Center**  
500 Cascade Place, ste. C  
661.763.4246 ext. 0

**Wasco FRC**  
**Wasco Union Elementary  
School District**  
400 Griffith Ave.  
661.758.7443

**California City FRC**  
**Safe Haven Kids League  
Resource Center**  
10441 S Loop Blvd  
760.338.3488

**Arvin FRC**  
**Arvin Family Resource Center**  
300 Franklin St.  
661.854.6565 ext. 1

**Buttonwillow FRC**  
**Buttonwillow Community  
Collaborative**  
42600 Highway 58  
661.764.9405

**Delano FRC**  
**Delano Neighborhood  
Partnership**  
1842 Norwalk St.  
661.721.7036

**Frazier Park FRC**  
**Mountain Communities  
Collaborative (Fraizer Park)**  
3015 Mt Pinos Way, #201  
661.245.4303

## ¡Pónganse en contacto con un CRF cercano a usted!

*Los Centros de Recursos son una ventanilla UNICA para familias y miembros de la comunidad que necesitan cualquiera de los siguientes servicios:*

- Clases obligatorias por la corte – preparación para paternidad
- Asistencia de transporte
- Desarrollos hitos para niños de 0 a 5 años
- VITA – preparación de impuestos gratuita
- Asistencia de transporte
- Grupos de apoy
- Asistencia de agua
- Comida de emergencia
- Vale del DMV
- Suministros para bebe
- Puente de Verano
- Servicios para jóvenes de crianza

## ¡Los Centros de Recursos Ayudan a construir factores protectores!

### ¿Cuáles son los factores protectores?

Los factores protectores ayudan a las familias a tener éxito y prosperar aun cuando se presentan riesgos y desafíos. Hay muchas maneras en las que se pueden construir en las fortalezas de las familias y ofrecer apoyo cuando lo necesiten.

## Los Cinco Factores Protectores: Recursos y Consejos



### Resiliencia Parental

La Resiliencia maneja el estrés y buen funcionamiento aun cuando todo sea difícil.

#### Como Padre, tener resiliencia significa:

- Tomar buen cuidado de sí mismo y pedir ayuda cuando sea necesario.
- Planear para el futuro y saber cómo manejar las situaciones difíciles.
- Tomar tiempo para disfrutar con su hijo/hija y saber lo que a usted le gusta sobre la paternidad.

#### Consejos de Resiliencia Parental:

- ¿Cuáles actividades los ayudan sentir menos estrés? Crear una lista de actividades para eliminar el estrés y tener a la mano en esos momentos difíciles.
- Escriba todo eso que usted ama hacer con su hijo/hija y piense en que forma puede integrarlos en las actividades diarias.



### Conexiones Sociales

Es mucho más fácil manejar los desafíos de la crianza cuando ama las relaciones positivas con la familia, amigos y vecinos son consistentes.

#### Como construir un fuerte sistema de apoyo social:

- Unirse a un grupo comunitario local. Hay tantas plataformas de grupos comunitarios virtuales como Facebook.
- Acercase y hacer planes con padres que tengas niños de la misma edad a los suyos.

#### Consejos de conexión social:

- Unirse a un grupo comunitario local.
- Acercarse y hacer planes con padres que tengan niños de las mismas edades.

Para más información visite:

[www.kcdhs.org/resources/community-resources](http://www.kcdhs.org/resources/community-resources)



## Conocimiento Sobre la Crianza de los Hijos y Desarrollo Infantil

Usted puede brindarle el mejor comienzo en la vida al aprender lo que los niños necesitan.

#### Al aumentar el conocimiento sobre la crianza y el desarrollo infantil le ayudaran a:

- Saber que esperar a medida que su hijo crece y como puede ayudarlo a prosperar.
- Responder de una manera positiva cuando su hijo/hija se esté portando mal.
- Usar nuevas habilidades para ayudar a su hijo a ser feliz y estar saludable.

#### Crianza y Desarrollo Infantil:

- Hacer una lista sobre sus fortalezas de crianza para así recordarle lo que está haciendo bien.
- Escribir algo de lo cual usted quisiera aprender sobre la crianza y considere quien podría ayudarlo a aprenderlo.



## Apoyo Concreto en Tiempos de Necesidad

Saber en dónde conseguir la ayuda en tiempos de necesidad, pueden hacer las cosas mucho más fáciles.

#### Como padre, es importante que usted:

- Sepa cuáles ayudas están disponibles (por ejemplo, en donde conseguir comida, vivienda, vestimenta y ayuda para poder pagar las utilidades)
- Tenga acceso a las cosas que usted necesite para mantener a su familia sana y salva.
- Ser defensor de su familia.

#### Consejos de Apoyo Concreto:

- Aprender sobre todos los recursos de apoyo disponibles en su comunidad.

**FRC's Are a Great Tool**  
(see front page)



## Aptitud Social y Emocional de los Niños

Desarrollar la aptitud social y emocional de los niños les enseñara a cómo manejar sus emociones y crear relaciones sanas.

#### Ayudar a su niño a desarrollar estas habilidades:

- Responda consistentemente y con calidez a su niño
- Enséñele a su niño a expresar sus sentimientos usando palabras.
- Permita que su hijo/hija exprese sus emociones cuidadosamente.

#### Aptitudes Sociales y Emocionales del Niño:

- Busque la oportunidad para darle elogios a su niño por haber tomado buenas decisiones y al demostrar un buen comportamiento como por ejemplo cuando comparta sus juguetes favoritos.
- Crear chequeos familiares como rutina para platicar sobre su día.



KernCountyDHS



Kern County Human Services Bakersfield



Heartbeat of Human Services



## EL EMBARAZO

### Recursos para el embarazo

Comuníquese con Salud Pública o su proveedor de atención administrada para obtener una lista de proveedores de Medi-Cal.

### Programa de Vida Familiar para Adolescentes Clínica Sierra Vista

2707 F St.  
Bakersfield, CA 93301  
Teléfono: (661) 324-0293  
Fax: (661) 324-2510

Sin cargo. Programa para adolescentes embarazadas o con hijos para madres y padres. Atención prenatal, planificación familiar e información sobre adopción. Clases para padres sobre cuidado infantil y desarrollo infantil. Servicios de soporte y gestión de casos.

### CAL-SAFE

#### Blanton Child Development Center

315 E. 18th St.  
Bakersfield, CA 93305  
Teléfono: (661) 852-5651

### Community Action Partnership of Kern (CAPK) Parent Child Center

5005 Business Park North, Suite 130  
Bakersfield, CA 93309  
Teléfono: (661) 336-5236 ext 2581

Manejo intensivo de casos para adolescentes embarazadas. Consejería y referencias de servicios.

[www.familylifepc.org](http://www.familylifepc.org)

## **Kern County Department of Public Health (Salud Pública)**

Kernpublichealth.com

### **Bakersfield Oficina**

1800 Mt. Vernon Ave.,  
Bakersfield, CA 93306

Teléfono: (661) 321-3000

### **Delano Oficina**

455 Lexington St.,  
Delano, CA 93215

Teléfono: (661) 321-3000

### **Ridgecrest Oficina**

400 N. China Lake Blvd.  
Ridgecrest, CA 93555

Teléfono: (661) 321-3000

### **Shafter Oficina**

329 Central Valley Hwy.  
Shafter, CA 93263

Teléfono: (661) 321-3000

## **Perinatal Outreach Program (POP)**

### ***Programa de Extensión Perinatal***

Teléfono: (661) 321-3000

Fax: (661) 868-1291

Calificación para los servicios: elegibles para Medi-Cal, mujeres embarazadas, las mujeres deben estar embarazadas a más tardar a las 36 semanas de edad gestacional, todas las edades, todos los orígenes étnicos, residen en Bakersfield, incluidos Arvin, Lamont, Taft, Shafter, Wasco, McFarland y Delano.

## **Black Infant Health (BIH) Program**

### ***Programa de Salud Infantil de Población Negra***

BIH Coordinator, Chrystal Sheppard

Teléfono: (661) 868-0521

Fax: (661) 868-1291

Email: [sheppardc@kerncounty.com](mailto:sheppardc@kerncounty.com)

Servicios del programa: Los servicios del programa BIH son GRATUITOS y los brinda un equipo de profesionales capacitados que incluye una enfermera de salud pública, un profesional de salud mental, defensores de la salud familiar y facilitadores de grupo.

## **Nurse-Family Partnership Program (NFP)**

### ***Programa de Asociación entre Enfermeras y Familias***

1800 Mt. Vernon Ave.  
Bakersfield, 93306

Teléfono: (661) 321-3000

Fax: (661) 868-1200

Email: [PHNFP@kerncounty.com](mailto:PHNFP@kerncounty.com)

Servicios del programa: NFP es un programa basado en evidencia para ayudar a las nuevas madres a desarrollar habilidades para cuidar mejor de sí mismas y de sus bebés. Una Enfermera de Salud Pública la visitará en su domicilio (o lugar que ambos acuerden) durante el embarazo y durante los dos primeros años de vida de su hijo.

Calificaciones: Esperando dar a luz y ser madre por primera vez; menos de 6 meses (24 semanas) de embarazo; Tener ingresos bajos a moderados y ser elegible para Medi-Cal o Medi-Cal de emergencia; Vivir en el condado de Kern

## **WIC (Women, Infants & Children) Mujeres, Bebés y Niños**

Teléfono: (866) 327-3074

Sitio Web: [www.capk.org/programs/wic](http://www.capk.org/programs/wic)

## **Planned Parenthood**

### ***Planificación Familiar***

2633 16th Street  
Bakersfield, CA 93301

Teléfono: (661) 634-1000



## ASISTENCIA PARA NECESIDADES BÁSICAS

### 2-1-1: Alimentos, ropa, pañales y suministros

Llame al 2-1-1 del Condado de Kern para obtener ayuda adicional en esta área. Es un programa proporcionado por la Asociación de Acción Comunitaria de Kern (CAPK), que brinda información integral y servicios de referencia que vinculan a los residentes del Condado de Kern con servicios y apoyo comunitarios de salud y humanos. Las personas que llaman buscando ayuda marcan el 2-1-1 y se conectan con especialistas en información y referencias que utilizan un directorio de recursos para investigar y proporcionar la información solicitada. Los servicios están disponibles las 24 horas del día, los siete días de la semana para los 750.000 residentes del condado.

### Comida/Ropa/Refugio de Emergencia

1. The Mission at Kern County: Comidas tres veces al día, desayuno 6-7 AM, almuerzo 11-12 PM y cena 4:30-5:30 PM, comida, ropa y artículos de higiene siempre se reparten y también a través de sus programas. También hay disponible ropa 911 y un puesto de zapatos. Regugian a un promedio de 180 a 200 hombres cada noche. 816 E 21st St., Bakersfield CA 93305. Teléfono: (661) 325-0863
2. Bakersfield Homeless Center: 1600 E. Truxtun Ave [www.bakhc.com](http://www.bakhc.com) Teléfono (661) 322-9199
3. St. Vincent De Paul Society: 600 Baker St. Teléfono (661) 323-7340
4. WIC: [www.capk.org/programs/wic](http://www.capk.org/programs/wic) Múltiples ubicaciones sin cargo Teléfono (866) 327-3074
5. Golden Empire Gleaners Food Bank: 1326 30th St. Bakersfield CA 93301 Teléfono (661) 324-2767
6. Flood Bakersfield Ministries: Teléfono: (661) 323-5663  
Correo electrónico: [FrontDesk@FloodBako.com](mailto:FrontDesk@FloodBako.com) 1830 Truxtun Ave. Ste. 210 Bakersfield, CA 93301
7. Catholic Charities: 809 Chester Ave, Bakersfield, CA 93301 Teléfono: (661) 281-2130
8. Hope Center: 3311 Manor St., Bakersfield CA 93308 [www.hopecenters.net](http://www.hopecenters.net) Teléfono: (661) 636-4488
9. The Dream Center: 1801 19th St. Bakersfield, CA 93301 Teléfono: (661) 636-4488
10. Garden Pathways: 1616 29th St. Bakersfield, CA 93301 Teléfono (661) 633-9133  
[www.gardenpathways.org](http://www.gardenpathways.org)
11. The Salvation Army: 4417 Wilson Road, Bakersfield, CA 93309 Teléfono: (661) 836-8487
12. Love Inc: 1030 Stockton St. Bakesfield CA 93305 Teléfono: (661) 325-6838  
[www.loveinc.org](http://www.loveinc.org) o [www.loveincbakersfield.org](http://www.loveincbakersfield.org)
13. Food Bank Hotline: 211 Warehouse 1807 Feliz Drive Bakersfield CA 93307 Teléfono: (661) 398-4520
14. New Life Church Compassion Ministries: 4313 Shepard St., Bakersfield CA 93313  
Teléfono: (661) 831-2727 [www.nlc.life](http://www.nlc.life)
15. Open Door Network: Llame al 1-800-273-2275 desde un teléfono fijo o al 2-1-1 desde un teléfono móvil [www.opendoorhelps.org](http://www.opendoorhelps.org)
16. City Serve: 3201 F St. Bakersfield CA 93301 Teléfono: (661) 558-4441  
Correo electrónico: [info@cityserve.us](mailto:info@cityserve.us)

## UTILIDADES

---

### **California Lifeline**

(866) 272-0349

[www.californialifeline.com](http://www.californialifeline.com)

### **SoCalGas Company Programa CARE**

(800) 427-2200

[www.socalgas.com/care](http://www.socalgas.com/care)

### **PG&E Programa CARE (Descuento de 30%)**

(866) 743-2273

[www.pge.com/care](http://www.pge.com/care)

### **Community Action Partnership of Kern Programa de Energía**

300 19 St.

Bakersfield, CA 93301

(661) 336-5203

Fax: (661) 336-5263

### **Dial 2-1-1 Relief Para Asistencia de Emergencia**

A través del programa de ayuda  
comunitaria (REACH)

(800) 933-9677

[www.pge.com/reach](http://www.pge.com/reach)



## UNIDAD DE APOYO A LA VIVIENDA

---

DHS y las agencias asociadas ofrecen asistencia financiera y servicios de apoyo, que incluyen, entre otros: asistencia para el alquiler, navegación para la vivienda, administración de casos, depósitos de seguridad, pagos de servicios públicos, costos de mudanza, vales para hoteles y moteles y servicios legales.

## Department of Human Services – Unidad de Apoyo a la Vivienda

100 East California Ave.  
Bakersfield CA 93307

Servicios disponibles  
en todo el condado

(661) 631-6688

La misión de la Unidad de Apoyo a la Vivienda es centralizar los programas del CDSS para personas sin hogar y colaborar con el Sistema de Entrada Coordinada local para comprender y satisfacer las necesidades de las familias, las personas y los jóvenes en crianza temporal sin hogar en nuestra comunidad.

### CalWORKs Asistencia para Personas Sin Hogar (HA)

Tiene como objetivo ayudar a las familias de CalWORKs a cubrir los costos razonables de conseguir vivienda. El programa CalWORKs HA presta servicios a beneficiarios elegibles de CalWORKs, o solicitantes aparentemente elegibles de CalWORKs, que no tienen hogar o están en riesgo de quedarse sin hogar.

#### › Asistencia Temporal para Personas Sin Hogar (THA)

16 días de alojamiento temporal incluyendo gastos de hotel o motel.

#### › Asistencia Permanente para Personas sin Hogar (PHA)

Ayuda a las familias a conseguir vivienda y/o prevenir el desalojo.

### CalWORKs Programa de Apoyo a la Vivienda (HSP)

HSP proporciona estabilidad de vivienda y ayuda a asegurar y mantener una vivienda permanente para las familias de CalWORKs que se encuentran sin hogar, o en riesgo de quedarse sin hogar, sin condiciones previas.

### Programa de Abogacía de Vivienda y Discapacidad (HDAP)

HDAP ayuda a las personas sin hogar que probablemente sean elegibles para recibir beneficios por discapacidad brindándoles abogacía de los beneficios por discapacidad y apoyo para la vivienda.

### Programa de Estabilización Familiar (FSP)

FSP es una extensión de los Servicios de Empleo diseñada para ayudar a las familias que atraviesan crisis o barreras adicionales a trabajar hacia la autosuficiencia.

### Traer las Familias a Casa (BFH)

BFH atiende a familias sin hogar involucradas con el sistema de bienestar infantil y está diseñado para ofrecer apoyo de vivienda para que las familias se reunifiquen exitosamente.

Las metas de el programa Traer las Familias a Casa (BFH) incluye:

› Reducir el número de familias en el sistema de bienestar infantil que experimentan o corren el riesgo de quedarse sin hogar.

› Aumento de la reunificación familiar.

› Prevención de la colocación en hogares de guarda

La Unidad de Apoyo a la Vivienda y las agencias asociadas ofrecen asistencia financiera y servicios de apoyo, que incluyen, entre otros: asistencia con el alquiler, navegación para la vivienda, administración de casos, depósitos de seguridad, pagos de servicios públicos, costos de mudanza, vales de hotel y motel, y servicios legales.



## EMPLEO

### CalWORKs Programa de Servicios de Empleo

[www.kcdhs.org/services/employment-services/welfare-to-work-services-new](http://www.kcdhs.org/services/employment-services/welfare-to-work-services-new)

- › El Programa de Servicios de Empleo está diseñado para ayudar a las personas que reciben beneficios de asistencia monetaria a través del Programa CalWORKs. El beneficio principal del Programa de Servicios de Empleo es brindarle las herramientas necesarias para prepararse para el trabajo y poder mantener a su familia. Nuestro objetivo es ayudarle a desarrollar todo su potencial para que usted y sus hijos puedan mejorar la calidad de su vida.
- › Como participante del Programa de Servicios de Empleo, usted tiene la oportunidad de participar en actividades que lo ayudarán a regresar a la fuerza laboral para que pueda mantener a su familia sin la ayuda de asistencia monetaria.

Esas actividades incluyen:

- › Talleres de Preparación Laboral
- › Colocación laboral
- › Talleres de Habilidades para la Vida
- › Preparación para el Empleo
- › Experiencia Laboral Remunerada
- › Asesoramiento
- › Servicios de Retención de Empleo

## America's Job Center of California

www.americasjobcenterofkern.com

### **Southeast Bakersfield Ubicación de la Estación de Trabajo de Acceso Universal**

1600 E. Belle Terrace,  
Bakersfield, CA 93307  
Teléfono: (661) 325-HIRE

### **EPIC (Centro Juvenil)**

(Edades 18-24)  
2211 H St.  
Bakersfield, CA 93301  
Teléfono: (661) 336-6460  
Texto: (661) 742-2812  
Lunes a Viernes 8am - 5pm

### **Veterans Service Department**

1120 Golden State Ave.  
Bakersfield, CA 93301  
(Solo para veteranos)  
Teléfono: (661) 868-7300  
Fax: (661) 631-0519  
Lunes a Viernes 8am - 5pm  
(Closed 12pm - 1pm)

### **Estaciones de Trabajo de Acceso Universal Shafter**

115 N. Central Valley Highway  
Shafter, CA 93263  
Teléfono: (661) 746-8400  
Fax: (661) 746-8402  
Lunes a Viernes 8am - 5pm

### **Delano Ubicación de la Estación de Trabajo de Acceso**

707 Main St. , Suite #5  
Delano, CA 93215  
Teléfono: (661) 721-5800

### **Ridgecrest**

540 Perdew Ave., Suite B-2  
Ridgecrest, CA 93555  
Teléfono: (760) 384-5995  
Lunes a Viernes 8am - 5pm

### **Lamont**

10215 Stobaugh St.  
Lamont, CA 93241  
Teléfono: (661) 635-4029  
Fax: (661) 635-4002  
Lunes a Viernes 8am - 5pm

### **Estaciones de Trabajo de Acceso Universal Taft**

119 N. 10th St.  
Taft, CA 93268  
Teléfono: (661) 763-0214  
Fax: (661) 763-0293  
Lunes a Viernes 8am - 5pm

### **Olive Drive Ubicación de la Estación de Trabajo de Acceso**

1129 Olive Drive, Suite H  
Bakersfield, CA 93308  
Teléfono: (661) 336-6700

### **Lake Isabella**

5540 Lake Isabella Boulevard  
Suite E-3  
Lake Isabella, CA 93240  
Teléfono: (760) 379-2074  
Fax: (760) 379-1545  
Lunes a Viernes 8am - 5pm

### **Estaciones de Trabajo de Acceso Universal Mojave**

2300 State Highway 58  
Mojave, CA 93501  
Teléfono: (661) 824-7800  
Fax: (661) 824-7801  
Lunes a Viernes 7:30am - 4:00pm

## **Departamento de Rehabilitación**

4925 Commerce Drive, #150  
Bakersfield, CA 93309  
(661) 395-2525  
[www.dor.ca.gov](http://www.dor.ca.gov)

El Departamento de Rehabilitación trabaja en asociación con consumidores y otras partes interesadas para brindar servicios y defensa que resulten en empleo, vida independiente e igualdad para personas con discapacidades.

## **Employment Development Department (EDD)**

1600 E. Belle Terrace  
Bakersfield, CA 93307  
(866) 333-4606  
[www.edd.ca.gov](http://www.edd.ca.gov)

El Departamento de Desarrollo del Empleo de California (EDD) ofrece una amplia variedad de servicios a millones de californianos bajo los programas de Servicio de Empleo, Seguro de Desempleo, Seguro de Incapacidad, Inversión en la Fuerza Laboral e Información del Mercado Laboral.

### **Job Fest**

Promueve ofertas de trabajo a través de las redes sociales y su sitio web, además de brindar asesoramiento profesional.

[www.Jobfestkern.com/home-jobfest](http://www.Jobfestkern.com/home-jobfest)

### **Kern County Veterans Services Dept.**

[www.kerncounty.com/government/veterans-service](http://www.kerncounty.com/government/veterans-service)

1120 Golden State Ave., 93301

Teléfono: (661) 868-7300

Lunes a Viernes 8am – 5pm

### **Jobs First Center**

Proporciona a quienes buscan empleo acceso a información sobre recursos comunitarios, oportunidades de empleo y asistencia para la búsqueda de empleo. El personal está disponible para responder preguntas y ofrecer recursos o servicios adicionales tales como:

- Acceso a computadoras, internet, impresora y fotocopiadora.
- Asistencia con currículums y cartas de presentación.
- Prueba de mecanografía gratuita disponible al público todos los viernes a las 2:30 p.m.
- (Debe tener una identificación con fotografía)
- Ubicado en 100 E. California Ave, Sala 100

## **DOCUMENTOS VITALES**

---

### **Actas de Nacimiento/Defunción/Matrimonio**

#### **Kern County Hall of Records Office**

1655 Chester Ave.

Bakersfield, CA 93301

(661) 868-6400

[www.kerncounty.com/government/departments/assessor-recorder/records/birth-marriage-or-death-certificates](http://www.kerncounty.com/government/departments/assessor-recorder/records/birth-marriage-or-death-certificates)

› Haga su pedido en línea a través de [www.vitalchek.com](http://www.vitalchek.com)

#### **Kern County Office of Vital Records**

1800 Mt. Vernon Ave, 1st Floor

Bakersfield, CA 93306-3302

(661) 321-3000

Correo electrónico: [phvitalstatistics@kerncounty.com](mailto:phvitalstatistics@kerncounty.com)

[www.kerncounty.com/government/departments/assessor-recorder/records/birth-marriage-or-death-certificates](http://www.kerncounty.com/government/departments/assessor-recorder/records/birth-marriage-or-death-certificates)

› Actas de nacimiento del condado de Kern realizadas desde 1960 hasta el presente. Certificados de defunción del condado de Kern para los años de defunción desde 1993 hasta el presente.

## Tarjetas de Seguro Social

› Oficina de Seguro Social  
2575 Haley St.  
Bakersfield, CA 93305  
Teléfono: (866) 366-9558

› Oficina de Seguro Social  
5300 Office Park Drive  
Bakersfield, CA 93309  
Teléfono: (866) 476-1489

› Oficina de Seguro Social  
2234 Girard St. Edificio C  
Delano, CA 93215  
Teléfono: (866) 635-0287

## Licencias de Conducir/Tarjetas de Identificación

› Departamento de Vehículos Motorizados  
Varios lugares  
Teléfono: (800) 777-0133  
[www.dmv.ca.gov](http://www.dmv.ca.gov)



## VETERANOS

El Servicio de Veteranos del Condado de Kern se compromete a apoyar a todos nuestros veteranos en todo el condado. Para cualquier consulta que pueda tener, puede contactarnos por teléfono, contactarnos por correo, o puede visitar nuestra oficina con cita previa.

### Kern County Veterans Service

1120 Golden State Ave  
Bakersfield, CA 93301  
Teléfono: (661) 868-7300  
Correo electrónico: [kernvets@kerncounty.com](mailto:kernvets@kerncounty.com)

### California Veterans Assistance Foundation

Resource and Referral Center  
731 Decatur St. Suite D  
Bakersfield, CA 93308  
CVAC Administrador de Casos (661) 829-5908  
[www.cavaf.org](http://www.cavaf.org)



## TRANSPORTACIÓN

---

### **Golden Empire Transit (GET)**

Información sobre horarios de autobuses

(661) 869-2438

[www.getbus.org](http://www.getbus.org)

### **Kern Transit**

(800) 323-2396

Servicio al Cliente

(800) 560-1733

### **Departamento de Transporte de Arvin**

(661) 854-3139

[www.arvin.org](http://www.arvin.org)

### **Tránsito Rápido del área de Delano**

(661) 721-3333

### **Get-A-Lift**

Servicios para discapacitados

(661) 869-6363

[www.getbus.org](http://www.getbus.org)

### **Dial-A-Ride**

(800) 881-5787

[www.kerntransit.org](http://www.kerntransit.org)

### **Ridgerunner Transit (Ridgecrest)**

Solamente Ridgecrest

(760) 499-5040



## ASISTENCIA LEGAL Y RECURSOS SOBRE VIOLENCIA DOMÉSTICA

### Open Door Network

Línea directa las 24 horas: (661) 327-1091  
Llamada gratuita (800) 273-7713  
Negocio (661) 322-0931  
1921 19th St.  
Bakersfield, CA 93301  
[www.opendoorhelps.org](http://www.opendoorhelps.org)

Consejería individual disponible para mujeres y niños de agresión doméstica/agresión sexual, refugio de emergencia para víctimas de violencia doméstica (DV) y agresión sexual, clases de defensa personal, asistencia con órdenes de restricción. Certificación DV también disponible. Open Door ofrece clases (concienciación) sobre violencia doméstica para víctimas de violencia doméstica y asesoramiento sobre cómo aprender a proteger para padres que no protegieron a sus hijos contra el abuso.

### Centro de Justicia Familiar (FJC)

El Centro de Justicia Familiar del Condado de Kern (FJC) es un lugar único y seguro donde las víctimas de violencia doméstica y sus hijos son la máxima prioridad y se les ofrece una variedad de servicios y apoyos. A través de la colaboración y los servicios coordinados, el FJC y sus socios se comprometen a brindar la ayuda necesaria para romper el ciclo de violencia.

### Centro de Justicia Familiar de South Kern

Teléfono: (661) 868-5820  
Domicilio: 12022 Main St. (dentro de la corte de Lamont)  
Lamont, CA 93241

### Women's Center High Desert (East Kern)

#### 24/7 Líneas Directas

- › Violencia Doméstica (760) 375-7525
- › Agresión Sexual (760) 375-0745
- › Trata Nacional de Personas (888) 375-7888

- › Refugio para mujeres, equipo de respuesta a agresiones sexuales, línea de ayuda para la prevención del abuso infantil, defensa judicial, orden de restricción temporal y asistencia legal.

- › 134 S. China Lake Blvd., Ridgecrest, CA 93555 (760) 371-1969 [www.wc-hdinc.org](http://www.wc-hdinc.org)

### Greater Bakersfield Legal Assistance (GBLA)

615 California Avenue  
Bakersfield, CA 93304

Línea de Admisión Principal  
(661) 325-5943 (Local)

(888) 292-GBLA (4252)  
Número gratuito

Marque 7-1-1 para solicitar el Servicio de retransmisión de California (CRS)

Línea de Quejas de Vivienda Justa  
(661) 334-4679 (Local)

(855) 746-7958 (Número gratuito)

Marque 7-1-1 para solicitar el Servicio de retransmisión de California (CRS)

Greater Bakersfield Legal Assistance (GBLA) brinda una variedad de servicios legales para satisfacer las necesidades legales básicas de sus clientes elegibles. Estos problemas legales básicos generalmente implican prevenir la falta de vivienda, el acceso a la atención médica y asegurar recursos financieros para satisfacer las necesidades básicas de la vida.

En segundo lugar, GBLA intenta ayudar a aquellos clientes elegibles que puedan y quieran salir de la pobreza. En este sentido, el enfoque de GBLA está en aquellas necesidades legales que abordan cuestiones de estabilidad económica y familiar, seguridad física y acceso a una educación de alta calidad. Los servicios incluyen; Proyecto de Ley de Vivienda Justa, Centro Legal para Personas Mayores, Proyecto de Cuidadores de Tutela y Programa de Tribunal Comunitario para Personas sin Hogar, Proyecto de Reducción de la Violencia Doméstica, Quejas de Propietarios/Inquilinos y Alianza de Consumidores de Salud.

### Asistencia Legal Rural de California, Inc.

211 Bear Mountain Blvd., Arvin  
(661) 854-3839

601 High St., Suite C, Delano  
(661) 725-4350

[www.crla.org](http://www.crla.org)

### Kern County Superior Court

Distrito Metropolitano  
1415 Truxtun Ave.  
Bakersfield, CA 93301

(661) 868-5393

Ley Familiar / (661) 335-7100

División de Tráfico  
Centro de Justicia Juvenil  
2100 College Ave.  
Bakersfield, CA 93305

[www.kern.courts.ca.gov](http://www.kern.courts.ca.gov)

### Juvenile Justice Center Centro de Justicia Juvenil

2100 College Ave.  
Bakersfield, CA 93306

(661) 868-4270

### Servicios de Manutención Infantil

Número Gratuito (866) 901-3212

1300 18 St., Bakersfield, CA 93301

400 N. China Lake Blvd.  
Ridgecrest, CA

[www.childsup.ca.gov](http://www.childsup.ca.gov)

### Facilitador de Derecho de Familia

Bakersfield Courthouse  
1215 Truxtun Ave., 1er piso  
Bakersfield, CA 93301

(661) 868-4518

Mojave Courthouse  
1773 Hwy. 58  
Mojave, CA

(661) 824-7100

Cada Lunes 9:30-3:30 pm

### Oficina del Defensor Público

1315 Truxtun Ave.  
Bakersfield CA 93301

(661) 868-4799

[www.co.kern.ca.us/pubdef](http://www.co.kern.ca.us/pubdef)

315 N. Lincoln St., Taft, CA 93268

(661) 763-8587

### Asesoramiento de Crédito al consumo de Kern y Tulare

2001 F St., Bakersfield, CA 93301

(661) 324-9628

Número Gratuito (800) 272-2482

### Programa de Defensa de Indigentes (IDP) del Colegio de Abogados del Condado de Kern

1112 Truxtun Ave.  
Bakersfield, CA 93301

(661) 334-4700

Fax: (661) 334-4701

Asistencia brindada a clientes y familiares de crímenes atroces.

### Kern County Probation Department

Servicios para Adultos y Jóvenes en todo el Condado de Kern.

[www.kernprobation.com](http://www.kernprobation.com)



## RECURSOS TRIBALES

---

### **Bakersfield American Indian Health Project**

#### ***Proyecto de Salud de los Indios Americanos de Bakersfield***

Es un programa de derivación y gestión de casos de salud pública que se centra en mejorar el acceso y la utilización de servicios de atención médica de calidad para la población urbana indígena americana/nativa de Alaska e indígena en el Condado de Kern. Hay una variedad de recursos y programas disponibles que abarcan salud física, salud mental y bienestar, así como recursos de administración de casos.

Bakersfieldaihp.org

501 40th St., Bakersfield, CA 93301

(661) 327-4030

### **Protectors of Our Young Feathers Program**

#### ***Programa Protectores de Nuestras Jóvenes Plumas***

Defensor de la familia para ayudar a apoyar a las familias involucradas con el bienestar infantil o a los jóvenes con retraso en el desarrollo y sus familias.

Referrals@BakersfieldAIHP.org

### **Tejon Indian Tribe**

Tejonindiantribe.com

4941 David Rd., 93307

(661) 834-8566

### **Chumash Council of Bakersfield Tribe**

Nahc.ca.gov

729 Texas St., 93307

### **Cherokee Community of Central California**

Cherokeecommunityofcentralcalifornia.yolasite.com

P.O. Box 82401  
Bakersfield, CA 93380  
(661) 859-4322

### **Owens Valley Career Development Center** ***Centro de Desarrollo Profesional de Owens Valley***

www.Tejonindiantribe.com

1001 Tower Way, Suite 225  
Bakersfield, CA 93309  
(661) 323-1086

Lake Isabella  
6404 Lake Isabella Blvd  
(760) 379-4770  
Número Gratuito: (800) 924-8091

Organización de nativos americanos que opera bajo un consorcio de Naciones Soberanas que promueve la autosuficiencia a través de la educación, el enriquecimiento comunitario y el empoderamiento cultural.

### **Kern Indian Education and Community Resource Center** ***Centro de Recursos Comunitarios y Educación India de Kern***

1001 Tower Way, Suite 230  
Bakersfield, CA 93309  
(661) 328-6206  
Fax: (661) 328-6235  
Correo electrónico: shibler@ovcdc.com

Los Centros de Educación para Indígenas Americanos en California están autorizados por el Código de Educación de California, Artículo 6, Secciones 33380-33383. El personal del centro ayuda a las escuelas con desarrollo profesional, asesoramiento, servicios de tutoría o educación para padres. También ofrecen programas de instrucción suplementarios y de jornada extendida para satisfacer las necesidades de los estudiantes indios americanos.

### **Family Guide to ICWA (Indian Child Welfare Act)** ***Guía Familiar de ICWA (Ley de Bienestar Infantil Indio)***

On Kern County Department of Human Services website  
[www.kcdhs.org/resources/indian-child-welfare-act-icwa](http://www.kcdhs.org/resources/indian-child-welfare-act-icwa)

### **National Indian Child Welfare Association** ***Asociación Nacional de Bienestar Infantil Indio***

[www.nicwa.org](http://www.nicwa.org)  
(503) 222-4044  
Correo electrónico: [infor@nicwa.org](mailto:infor@nicwa.org)

### **US Department of the Interior Indian Affairs** ***Departamento del Interior de Estados Unidos Asuntos Indígenas***

Si cree que se ignoran sus derechos según la ICWA  
[www.bia.gov](http://www.bia.gov)



## EDUCACIÓN/CUIDADO INFANTIL

### Head Start Educación de la Primera Infancia

Los programas Head Start y Head Start Temprana involucran a padres, maestros, cuidadores y administradores en la creación de un camino hacia un futuro brillante y saludable para cada niño en sus programas. Los fondos para preescolar del estado de California se utilizan para complementar y ampliar los horarios para las familias de Head Start y Early Head Start que requieren servicios de día completo. CAPK ofrece servicios de Head Start y Head Start Temprana en todo el condado de Kern.

### Community Action Partnership of Kern (CAPK)

5000 Business Park N.  
Bakersfield, CA 93309  
(661) 336-5236

[www.capk.org](http://www.capk.org) Numerosos Lugares

Community Action Partnership of Kern (CAPK) administra más de una docena de programas destinados a satisfacer a niños, familias e individuos y sus necesidades.

### Help Me Grown Kern

#### ***Ayúdame a Crecer Kern***

Help me Grown Kern utiliza el Cuestionario de Edades y Etapas (ASQ®-3) y el Cuestionario de Edades y Etapas: social y emocional (ASQ®-SE-2). Las pruebas proporcionan pruebas confiables, precisas, de desarrollo y socioemocionales para niños entre el nacimiento y los 6 años. Basándose en el conocimiento experto de los padres, ASQ® ha sido diseñado específicamente para identificar el progreso del desarrollo y detectar retrasos en los niños pequeños, allanando el camino para una próxima etapa significativa. pasos en el aprendizaje, la intervención o el seguimiento.

[www.first5kern.org/helpmegrow-parents/](http://www.first5kern.org/helpmegrow-parents/)

(877) 77-HMGKC (46452)

### Kern County Superintendent of Schools/Early Intervention Program

#### ***Superintendente de Escuelas del Condado de Kern/Programa de Intervención Temprana***

1300 17th St.  
Bakersfield, CA 93301  
(661) 636-4000

El Programa de Intervención Temprana es para proporcionar recursos educativos adicionales para ayudar a los estudiantes que se desempeñan por debajo del nivel de grado a obtener las habilidades académicas necesarias para alcanzar el desempeño de nivel de grado en el menor tiempo posible.

**Early Start Resource Center*****Centro de Recursos para el Inicio Temprano***

3121 N. Sillect Ave. #303  
Bakersfield, CA 93308

Oficina: (661) 873-4973  
Correo electrónico: info@kernefc.org

**Kern Regional Center*****Centro Regional Kern***

Atiende discapacitados del desarrollo: parálisis cerebral, epilepsia y autismo. Manejo de casos y programas para padres. El propósito del Centro Regional Kern es brindar apoyo y servicios a personas con discapacidades del desarrollo para ayudarlos a lograr una vida independiente, productiva y satisfactoria. Este enlace proporciona una lista de servicios que se pueden proporcionar:

<https://www.dds.ca.gov/rc/rc-services/>

Cualquier persona sospechosa de tener una discapacidad del desarrollo (discapacidad intelectual, parálisis cerebral, epilepsia, autismo u otra condición discapacitante que esté estrechamente relacionada con la discapacidad intelectual o que requiera atención similar) es elegible para recibir servicios de diagnóstico y evaluación gratuitos.

3200 N. Sillect Ave.  
Bakersfield, CA 93308  
(661) 327-8531  
(661) 327-1251 TTY  
(800) 479-9899  
Fax: (661) 324-5060

Delano.....(661) 725-2792  
Lamont.....(661) 845-2286  
Ridgecrest.....(760) 375-9512  
Shafter .....(661) 746-3918  
Taft.....(661) 765-7294  
Tehachapi.....(661) 822-1288

**Community Connection for Child Care*****Conexión Comunitaria para el Cuidado Infantil***

Conexión Comunitaria para el Cuidado Infantil (CCCC) es una agencia de servicios familiares y de desarrollo infantil dedicada a brindar opciones, educación y apoyo a niños, familias, profesionales de desarrollo infantil y la comunidad. CCCC se dedica a ayudar a los padres a encontrar cuidado infantil de calidad para sus hijos.

**Oficina Principal**

2000 K St., Suite 110  
Bakersfield, CA 93301

(661) 861-5200  
(877) 861-5200

**Oficina de Shafter**

115 N. Central Valley Hwy.  
Shafter, CA 93263

(661) 746-8432

**Oficina de Mojave**

2340 Hwy. 58  
Mojave 93501

(661) 824-7800

**Oficina de DHS**

1000 E. California Ave.  
Bakersfield, CA 93307

(661) 631-6811

**Oficina de Lamont**

10215 Stobaugh St.  
Lamont, CA 93241

(661) 635-4015

**Oficina de Delano**

1816 Cecil Ave.  
Delano, CA 93215

(661) 721-5810

**Oficina de Lake Isabella**

5540-E3 Lake Isabella Blvd.  
Lake Isabella, CA 93240

(760) 379-3254

**Caring Corner Kern County Consortium Special Education Local Plan Area (SELPA)*****Caring Corner Área del Plan Local de Educación Especial del Consorcio del Condado de Kern (SELPA)***

1300 17th St. City Centre  
Bakersfield, CA 93301

(661) 636-4802  
Fax: (661) 636-4810  
[www.kern.org/selpa](http://www.kern.org/selpa)

## Caring Corner

942 Wible Road  
Bakersfield, CA 93304

Niños, desde bebés hasta 21 años, que requieren supervisión médica, tratamientos o equipos para una afección médica.

(661) 847-7342

Servicios del Programa Disponibles:

- Programas para Bebés y Niños Pequeños
- Programas para Niños en Edad Preescolar de 3 a 5 Años
- Programas para Niños en Edad Escolar de 5 a 21 Años
- Programas Regionales para Personas Sordas y Con Problemas de Audición

Administrado por el Superintendente de Escuelas del Condado de Kern. Necesidades de Educación Especial para niños/estudiantes con discapacidad, desde el nacimiento hasta los 22 años.

## Kern County Superintendent of Schools Preschools

### *Superintendente de Escuelas Preescolares del Condado de Kern*

1130 17th St.  
Bakersfield, CA 93301  
(661) 636-4550  
Fax: (661) 636-4565

931 Belle Terrace  
Bakersfield, CA 93304  
(661) 837-1582

1100 Ming Ave.  
Bakersfield, CA 93304  
(661) 835-7284

1515 Feliz Dr.  
Bakersfield, CA 93307  
(661) 336-5405

900 Sanford Dr.  
Bakersfield, CA 93308  
(661) 399-9682

9615 Main St.  
Lamont, CA 93241  
(661) 845-1015

## McKinney-Vento Homeless Assistance Act

### *Ley McKinney-Vento de Asistencia a Personas Sin Hogar*

La Ley McKinney-Vento de Asistencia a Personas Sin Hogar (Ley McKinney-Vento) es una legislación federal que garantiza los derechos educativos y la protección de los niños y jóvenes sin hogar. Requiere que todas las agencias educativas locales (LEA) garanticen que los estudiantes sin hogar tengan acceso a la misma educación pública gratuita y apropiada, incluidos los preescolares públicos, que se brinda a otros niños y jóvenes.

Comuníquese con su escuela y solicite hablar con el Enlace de Educación para Jóvenes de Crianza y de McKinney Vento.

## Kern Autism Network (KAN)-Autism Society Chapter

### *Kern Autism Network (KAN) - Capítulo de la Sociedad de Autismo*

8200 Stockdale Hwy. M-10 #171  
Bakersfield, CA 93311

(661) 588-4235  
Fax: (661) 588-4235

[www.kernautism.org](http://www.kernautism.org)

Brinda apoyo, concientización, información y educación a familias, profesionales y al público en todo el condado de Kern.

## Mentoring/Afterschool Programs

### *Tutoría/ Programas Después de la Escuela*

#### **Boys and Girls Club of Kern County** ***Club de Niños y Niñas del Condado de Kern***

801 Niles St  
Bakersfield, CA 93305  
(661) 325-3730

#### **Friendship House** ***Casa de la Amistad***

2424 Cottonwood Rd  
Bakersfield, CA 93307  
(661) 369-8926

## Garden Pathways

Garden Pathways brinda apoyo en el campus a estudiantes en riesgo de suspensión o expulsión, ausentismo escolar, deterioro académico y comportamientos antisociales a través de tutoría individual o tutoría grupal.

- › Servicios Integrales de Mentoría
- › Mentoría Juvenil
- › Individuos en Libertad Condicional AB109
- › Actualmente o alguna vez ha estado en libertad condicional.
- › Jóvenes encarcelados

1130 17th St.  
Bakersfield, CA 93301

(661) 633-9133

[www.gardenpathways.org](http://www.gardenpathways.org)

## **Bakersfield Angels – Dare to Dream program** **Bakersfield Angels – Programa Atrévete a Soñar**

Tutoría individual para jóvenes en hogares de crianza de 11 a 24 años

9700 Stockdale Hwy., Ste. 208  
Bakersfield, CA 93311

(661) 735-3020

[www.bakersfieldangels.org/daretodream.html](http://www.bakersfieldangels.org/daretodream.html)

## **Youth Connection** **Conexión Juvenil**

Youth Connection existe para evitar que jóvenes en riesgo ingresen al sistema de justicia juvenil.

2005 Ridge Road  
Bakersfield, CA

P.O. Box 3309  
Bakersfield, CA 93385

(661) 868-4131

[youthconnectionkern@gmail.com](mailto:youthconnectionkern@gmail.com)

[www.youthconnectionkern.org](http://www.youthconnectionkern.org)

## **New Advances for People with Disabilities** **Nuevos Avances para Personas con Discapacidad**

3400 N. Sillect Ave.  
Bakersfield, CA 93308

Lunes – Viernes 8:00am – 5:00pm

[napd@napd-bak.org](mailto:napd@napd-bak.org)

Oficina: (661) 477-9910

Fax: (661) 634-9638

## **Bakersfield Police Activities League (PAL)** **Liga de Actividades de la Policía de Bakersfield (PAL)**

Clase grupal de niñas: desarrollo del liderazgo social de las niñas con relaciones comunitarias de BPD. Sólo niñas. Grados 7-12. Debe tener membresía gratuita con PAL y asistir a reuniones.

301 E. 4th St.  
Bakersfield, CA 93307

(661) 283-8880

[www.bakersfieldpal.org](http://www.bakersfieldpal.org)

## **H.E.A.R.T.S. Connection – Family Resource Center** **Conexión H.E.A.R.T.S. – Centro de Recursos Familiares**

Los corazones. El personal de Connection está formado por padres y familiares de niños con discapacidades y/o necesidades especiales de atención médica. El personal brinda a las familias apoyo entre padres, defensa, capacitación y asistencia, coordinación de recursos e información. El personal también está disponible para consultas y capacitación para profesionales que atienden a familias con niños con necesidades especiales.

4500 California Ave.  
Bakersfield, CA 93309

(661) 328-9055

## **Kern County Sheriff's Activities League (SAL)** **Liga de Actividades del Sheriff del Condado de Kern**

1501 L St. Bakersfield

(661) 868-5642

[www.kcsal.com](http://www.kcsal.com)



## DREAM CENTER

El Dream Center, nombrado así por el joven de crianza fundador que ayudó a diseñar la prestación de servicios, es el único centro de recursos integral del condado de Kern para jóvenes de crianza actuales y anteriores de hasta 25 años.

Los servicios utilizan un sistema formal de gestión de casos, con personal compartido del Superintendente de Escuelas del Condado de Kern, Servicios para Jóvenes de Crianza, Departamentos de Servicios Humanos, Libertad Condicional (Probation) y Servicios de Recuperación y Comportamiento del Condado de Kern (Behavioral and Recovery Services).

1807 19th St.

(661) 636-4488

[www.Kern.org/kcnc/dream-center](http://www.Kern.org/kcnc/dream-center)

### Servicios

- › Asesoramiento
- › Asistencia para acceder a vivienda, transporte, alimentación, atención médica y artículos de higiene.
- › Asistencia para acceder y completar programas educativos y/o vocacionales.
- › Asistencia para desarrollar importantes habilidades para la vida.

- › Asistencia para solicitar y acceder a los beneficios de CalFresh y Medi-Cal
- › Asistencia para obtener empleo (por ejemplo, búsqueda de empleo, ayuda para crear un currículum, ropa para entrevistas)
- › Servicios médicos
- › Asistencia con la autodefensa
- › Tutoría
- › Información de recursos y referencias
- › Instalaciones de ducha y lavandería para jóvenes sin hogar
- › Eventos sociales que ayudan a los jóvenes a desarrollar conexiones sociales.
- › Apoyo y promoción

#### **Recursos en el Sitio**

- › Higiene de emergencia, ropa y calzado, alimentos, artículos para el cuidado del bebé y artículos para el hogar son posibles gracias a donaciones
- › acceso a Internet
- › Laboratorio de computación
- › Fotocopiadora y fax
- › Teléfono para hacer llamadas.
- › Biblioteca de recursos





## RECURSOS PARA EL ENVEJECIMIENTO Y LA DISCAPACIDAD

### Kern County Aging and Adult Services

5357 Truxtun Ave. (justo al este de Mohawk)  
Bakersfield, CA 93309

Teléfono: (661) 868-1000

Llamada gratuita: (800) 510-2020

Fax: (661) 868-1001

TTD/TTY: (661) 868-0910

Correo electrónico: [aginginfo@kerncounty.com](mailto:aginginfo@kerncounty.com)

Para informar incidentes de abuso de ancianos o adultos dependientes que ocurrieron en el condado de Kern:

Número gratuito las 24 horas del día  
(800) 277-7866 o (661) 868-1006

El programa de Servicios de apoyo en el hogar (IHSS) brinda servicios para ayudar a personas mayores, ciegas o con discapacidades elegibles que no pueden permanecer seguras en sus propios hogares sin esta asistencia. IHSS es una alternativa a la atención fuera del hogar, como hogares de ancianos o centros de alojamiento y atención. Los beneficiarios deben ser elegibles para recibir Medi-Cal o recibirlo. Los tipos de servicios que pueden autorizarse a través de IHSS incluyen:

- › Servicios domésticos y relacionados, como limpieza de la casa, preparación y limpieza de comidas, lavandería y compras de comestibles.
- › Servicios de cuidado personal, como alimentación, cuidado de los intestinos y la vejiga, baño, arreglo personal, vestimenta, asistencia para la movilidad y el traslado, y atención paramédica.
- › Supervisión protectora
- › Servicios auxiliares que consisten en acompañamiento a citas médicas, adaptación de dispositivos relacionados con la salud o sitios donde recursos alternativos brindan atención en lugar de IHSS.

¿Preguntas? Contacto IHSS (661) 868-1003

**Conexión de Recursos para Personas Mayores y Discapacitadas del Condado de Kern**

[www.Kerncountyadrc.org](http://www.Kerncountyadrc.org)

## Recursos para el Alzheimer

### Asociación de la Enfermedad de Alzheimer del Condado de Kern

4203 Buena Vista Rd.

Bakersfield, CA 93311

Teléfono: (661) 665-8871

Fax: (661) 665-7690

Correo electrónico: outreach@adakc.org

### Vida independiente para Adultos con Discapacidades

El Centro de Vida Independiente del Condado de Kern tiene como objetivo empoderar a las personas con discapacidades para que crezcan de manera creativa, profesional y personal, y educar a la comunidad sobre temas relacionados con la discapacidad. La visión del Centro de Vida Independiente del Condado de Kern es promover un cambio positivo en la sociedad; conduciendo a la integración y aceptación de las personas con discapacidad dentro de nuestra comunidad.

5251 Office Park Dr. Suite 200

Bakersfield CA 93309

Número gratuito: 1 (800) 529-9541

Teléfono: (661) 325-1063

Vídeo llamada: (661) 369-8966

Fax: (661) 325-6702

Correo electrónico: info@ilcofkerncounty.org



## SALUD MENTAL

### Salud Mental para Niños y Adultos

#### Para Niños

El Sistema de Atención Infantil (*Children's System of Care*), incluidos los proveedores contratados de Medi-Cal, brinda servicios y recursos de salud mental y abuso de sustancias necesarios para promover el bienestar y la recuperación de los niños del condado de Kern y sus familias. Las familias se reunirán con un profesional de salud conductual que les brindará las opciones que mejor ayudarán al niño y a su familia. Todos los servicios están centrados en el cliente, son racial y culturalmente apropiados, flexibles, con un enfoque en las fortalezas del individuo/familia, para promover relaciones positivas entre pares y profesionales, e incorporar el sistema de apoyo natural de cada individuo/familia dentro del proceso de tratamiento.

Los servicios pueden incluir, entre otros:

- › Salud mental y evaluaciones diagnósticas.
- › Individual y/o terapia
- › Servicios de rehabilitación en la escuela
- › Servicios de intervención en crisis
- › Gestión de casos
- › Servicios comunitarios
- › Desarrollo de habilidades
- › Servicios CSEC (Niños Explotados Comercialmente Sexualmente)
- › Servicios terapéuticos conductuales.
- › Tratamiento por uso de sustancias
- › Evaluación psiquiátrica y manejo de medicamentos.

Referencias y atención coordinada con otras agencias y recursos.

Dependiendo de la ubicación geográfica de su residencia, es posible que lo deriven a una agencia asociada de salud mental para que le brinden los servicios. Los proveedores geográficos incluyen:

#### **Área 1**

Cubriendo Delano, McFarland y Pond Child Guidance  
(661) 725-1042

#### **Área 2**

Cubriendo Shafter, Buttonwillow, Lost Hills, Wasco y Semitropic Servicios Comunitarios Universitarios  
(661) 758-4029

#### **Área 3**

Cubriendo Taft Servicios Comunitarios Universitarios de las áreas Circundantes  
(661) 765-7025

#### **Área 4**

Cubriendo el Oeste de Bakersfield Child Guidance  
(661) 322-1021

#### **Área 5**

Cubriendo el Norte de Bakersfield Child Guidance  
(661) 393-5836

#### **Área 6**

Cubriendo los Servicios Comunitarios de Kern Mountain y Lake Isabella College  
(760) 379-3412

#### **Área 7**

Cubriendo Ridgecrest (Desierto Norte) Servicios Comunitarios Universitarios  
(760) 499-7406

#### **Área 8**

Cubriendo Tehachapi Servicios Comunitarios Universitarios  
(661) 822-8223  
Cubriendo Rosamond, Mojave, California City & Boron Servicios Comunitarios Universitarios  
(661) 824-5020

#### **Área 9**

Cubriendo Arvin & Lamont Clinica Sierra Vista  
(661) 845-5100  
Cubriendo Frazier Park Clinica Sierra Vista  
(661) 245-0250

### Área 10

Cubriendo el centro y sureste de Bakersfield Clínica Sierra Vista  
(661) 397-8775

### Área 11

Cubriendo el este de Bakersfield KernBHRS  
(661) 868-6750



## Para Adultos

### Sistema de Atención para Adultos

Cada centro de población del condado de Kern tiene un proveedor de servicios ubicado geográficamente con recursos para brindar una amplia gama de servicios de salud conductual. Estos servicios pueden incluir:

- › Medicamento
- › Asesoramiento individual y grupal.
- › Servicios de rehabilitación y recuperación.
- › Acceso a los recursos necesarios
- › Consejería Familiar
- › Y una variedad de servicios de diagnóstico y defensa.

Todos estos servicios se brindan en la comunidad cercana a donde usted vive. Estos son los servicios que el MHP del condado de Kern cree que tienen más probabilidades de ayudar a las personas que necesitan nuestros servicios. A veces es posible que se necesiten otros servicios, que se proporcionarán en función de las necesidades individuales.

### Para Atención de Adultos que no sea de Crisis

El Centro de Acceso y Evaluación está abierto de 8 a. m. a 5 p. m., en el Centro de Salud Mental Mark K. Shell. Para más información llame al (661) 868-8123.

Para situaciones que no son de crisis, el Centro de Evaluación y Acceso sirve como punto de contacto central para adultos para el Sistema de Atención KernBHRS. Una vez que llegue una persona, nuestro personal realizará una evaluación para determinar sus necesidades específicas y conectarlo con el mejor proveedor de tratamiento, así como con cualquier recurso comunitario necesario.

## **El Centro de Acceso y Evaluación: (661) 868-8080**

### **Servicios de Crisis**

La división de servicios de crisis de Kern Behavioral Health and Recovery Services ofrece esperanza, apoyo y recursos para ayudar a las personas de nuestra comunidad a comenzar su viaje de recuperación.

### **Centro de Acceso y Evaluación**

El Centro de Acceso y Evaluación está abierto de 8 a. m. a 5 p. m. en el Centro de Salud Mental Mary K. Shell. Para más información llame al (661) 868-8123.

### **El Centro de Evaluación Psiquiátrica/Unidad de Estabilización de Crisis (PEC/CSU)**

PEC/CSU brinda tratamiento inmediato a adultos y menores que atraviesan una crisis de salud mental. También sirve como el único centro de evaluación psiquiátrica involuntaria designado no perteneciente a EMS en Bakersfield.

Su objetivo es ayudar a una persona a superar su crisis inmediata y conectarla con los recursos de seguimiento adecuados, que pueden incluir una derivación a un nivel superior de atención.

El PEC/CSU no puede emitir ni surtir recetas y no brinda servicios médicos. PEC/CSU está abierto las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

### **Línea Directa de Crisis – 1 (800) 991-5272**

La Línea Directa de Crisis de KernBHRS, disponible las 24 horas, actúa como una línea cálida para inquietudes sobre salud mental o uso de sustancias y proporciona una salida segura para que las personas que llaman expresen o desahoguen cualquier frustración con un consejero capacitado de la línea directa sin ningún tipo de juicio. Todas las llamadas son gratuitas y completamente confidenciales. Las personas que llaman también pueden recibir información sobre servicios apropiados de salud mental y/o trastornos por uso de sustancias, así como recursos comunitarios necesarios.

### **Línea Directa de Prevención del Suicidio I (800) 273-8255**

#### **Abuso de Sustancias**

Cualquiera que desee conectarse con asesoramiento sobre abuso de sustancias voluntario o ordenado por el tribunal puede comunicarse con el Equipo Gate. Las evaluaciones telefónicas se pueden completar las 24 horas del día. El Equipo Gate completará una breve evaluación y lo ayudará a conectarse con el nivel adecuado de servicios y trabajará con su seguro para que no haya ningún costo para usted. El Equipo Gate lo conectará con una agencia de abuso de sustancias dentro de la comunidad. Para una evaluación, puede comunicarse con el equipo de entrada al (866) 266-4898.

Dar los primeros pasos hacia la sobriedad puede resultar intimidante.

En Kern Behavioral Health and Recovery Services (KernBHRS), entendemos las complejidades de los problemas de uso de sustancias entre jóvenes y adultos. Lidar con estos problemas no es fácil, pero nuestro personal dedicado está aquí para ayudarlo en su viaje.

#### **Comenzando con el tratamiento**

Siempre que decida buscar tratamiento, estamos listos para ayudarlo. Conéctese a los servicios en cualquier momento llamando a nuestra **Línea de Acceso para Trastornos por uso de Sustancias, disponible las 24 horas, al (866) 266-4898.**

En minutos, nuestro equipo de Gateway evaluará sus necesidades individuales y lo conectará con uno de nuestros proveedores, así como con otros recursos locales.

#### **Cómo se ve el Tratamiento**

Cada uno tiene diferentes experiencias con el uso de sustancias y los intentos de tratamiento. Una vez que una persona es examinada, se pueden ofrecer diferentes opciones de tratamiento.

**Tratamiento ambulatorio**

Una persona recibirá asesoramiento grupal e individual varias veces por semana durante un número de meses. La frecuencia se ajusta dependiendo de los objetivos individualizados y el progreso.

**Tratamiento Ambulatorio Intensivo**

En este tratamiento, una persona pasará por asesoramiento grupal e individual la mayoría de los días de la semana. El objetivo es ayudar a establecer nuevas habilidades de recuperación y eliminar el uso de sustancias.

**Tratamiento residencial**

Esto implica un tratamiento intensivo a corto plazo en un centro de internación, seguido de un tratamiento ambulatorio.

**Programas de tratamiento de narcóticos**

Una persona recibe medicamentos diarios para el trastorno por consumo de opioides, además de asesoramiento individual.

**Consejería Sobre Adicciones en Crisis**

El asesoramiento sobre adicciones en crisis (CAC) es un programa de recuperación temprana para cualquier adulto que quiere dejar de consumir alcohol o drogas. El programa tiene una duración de 12 semanas y los participantes reciben un certificado una vez finalizados. El programa incluye 3 grupos por semana: proceso, psicoeducación y habilidades para la vida, con asesoramiento individual previa solicitud.

## LGBTQ

---

**El Centro de Sexualidad y Diversidad de Género PFLAG**

Ofrece grupos de apoyo, actividades de desarrollo comunitario, asesoramiento/defensa, recursos transgénero.

902 18th St.  
Bakersfield, CA 93301

PO Box 2712  
Bakersfield, CA 93303

Teléfono: (661) 843-7995 o (661) 404-5209

Correo Electrónico: [info@thecenterbak.org](mailto:info@thecenterbak.org)

**The Center's Annex**

4801 Truxtun Suite 201  
Bakersfield, CA 93309

Teléfono: (661) 404-5209

**Open Door Network**

Teléfono: (661) 332-1506

Línea Directa: (661) 327-1091

5 Real Road  
Bakersfield, CA 93309

Phone: (661) 527-3524

Nota: Las reuniones de PFLAG son el primer jueves del mes a las 7:00 p.m. en la Primera Iglesia Congregacional (misma dirección que arriba)

**Bakersfield LGBTQ**

P.O. Box 78056  
Bakersfield, CA 93383

Teléfono: (661) 302-4266

Sitio Web: [www.bakersfieldpride.org](http://www.bakersfieldpride.org)

**Planned Parenthood:**

Bakersfield Health Center  
2633 16th St.  
Bakersfield, CA 93301

Teléfono: (661) 634-1000

# TRATA DE PERSONAS

---

**Kern Coalition Against Human Trafficking (KCAHT)**

Para obtener ayuda o denunciar el tráfico sexual 1 (888) 373-7888

Texto “AYUDA” al 2337333 (BEFREE)

# SERVICIOS PARA ANIMALES

---

|                                                                  |                                                        |                                                    |                                                           |
|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| <b>Centro de Cuidado de Animales de la Ciudad de Bakersfield</b> | <b>Centro de Adopción/ Refugio SPCA de Bakersfield</b> | <b>Servicios para Animales del Condado de Kern</b> | <b>Despensa de Alimentos para Mascotas de Bakersfield</b> |
| 201 Mt. Vernon Ave.<br>Bakersfield                               | 3000 Gibson St.<br>Bakersfield                         | 3951 Fruitvale Ave.<br>Bakersfield                 | 4500 Shepard St.<br>Bakersfield                           |
| (661) 832-7387                                                   | (661) 323-8353<br>solo por cita                        | (661) 868-7100                                     | (661) 369-1222                                            |



100 E. CALIFORNIA AVE.  
BAKERSFIELD, CA 93307

TEL 661.631.6600

FAX 661.631.6631

TTY 800.735.2929

[WWW.KCDHS.ORG](http://WWW.KCDHS.ORG)

KCDHS is an equal opportunity agency.