

Apoyo personalizado para cuidadores de personas con autismo



Cuidar de un ser querido con autismo puede ser abrumador. Cada persona autista tiene sus propias dificultades y fortalezas. Además, la mayoría de las personas con autismo necesitan muchos cuidados.

El Programa de Asistencia a los Empleados (EAP) ofrece una amplia variedad de recursos de apoyo, disponibles sin ningún costo adicional, para ayudar a los cuidadores con lo siguiente:

- Obtener más información sobre el trastorno del espectro autista
- Obtener recursos y servicios
- Establecer una red de apoyo
- Defender los intereses de un ser querido
- Atender sus propias necesidades

Estos recursos pueden ayudarte a comprender mejor el autismo y a encontrar el apoyo que necesitas para poder cuidar de un ser querido.

Asesoramiento profesional

Los cuidadores pueden asistir a sesiones confidenciales en línea o en persona con un consejero profesional certificado.

Podcasts educativos

Obtén más información con los podcasts educativos de nuestros consejeros profesionales certificados.

Recursos de apoyo en línea

Busca la palabra “autismo” en el navegador web para encontrar artículos que les sean útiles a ti y a tus seres queridos.

Anthem 



El EAP está a tu disposición las 24 horas, los 7 días de la semana

Hay varias maneras de buscar ayuda:

- Llama al **1-844-416-6386**.
- Visita **anthemEAP.com** e ingrese el nombre de la empresa: **County of Kern**.