ਵੈਲੀ ਫੀਵਰ
(ਕੋਕਸੀਡੀਓਇਡੋਮਾਈਕੋਸਿਸ / ਕੋਕਸੀ)

ਦੋ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਰਹਿਣ ਵਾਲੀ ਖੰਘ, ਬੁਖਾਰ ਜਾਂ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵੇਲੇ ਦਰਦ?

ਵੈਲੀ ਫੀਵਰ (ਕੋਕਸੀਡੀਓਇਡੋਮਾਈਕੋਸਿਸ) ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਵੈਲੀ ਫੀਵਰ ਦਾ ਸੰਕਰਮਣ ਹੋਣਾ

ਵੈਲੀ ਫੀਵਰ ਇੱਕ ਫੰਗਸ ਕਾਰਨ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ, ਜੋ ਮਿੱਟੀ ਜਾਂ ਧੂੜ ਵਿੱਚ ਵਧਦਾ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ ਇਹ ਫੰਗਸ ਮੌਜੂਦ ਹੋਵੇ, ਉੱਥੇ ਦੀ ਧੂੜ ਸਾਹ ਰਾਹੀਂ ਅੰਦਰ ਜਾਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਵੈਲੀ ਫੀਵਰ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੰਦਰੁਸਤ ਲੋਕ ਅਤੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ ਵੀ।

ਗੰਭੀਰ ਵੈਲੀ ਫੀਵਰ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਖਤਰਾ ਕਿਸ ਨੂੰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਜੋ ਲੋਕ ਉਹਨਾਂ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਉਂਦੇ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਮਿੱਟੀ ਜਾਂ ਧੂੜ ਵਿੱਚ ਵੈਲੀ ਫੀਵਰ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਫੰਗਸ ਵਧਦਾ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸੰਕਰਮਣ ਹੋਣ ਦਾ ਵੱਧ ਖਤਰਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਗੰਭੀਰ ਵੈਲੀ ਫੀਵਰ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਖਤਰਾ ਕਿਸ ਨੂੰ ਵੱਧ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

- 60 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗ
- ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ
- ਸ਼ੂਗਰ (ਮਧੁਮੇਹ) ਦੇ ਮਰੀਜ਼
- ਕਮਜ਼ੋਰ ਰੋਗ-ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ (ਇਮੀਊਨ) ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਾਲੇ ਲੋਕ
- ਅਫਰੀਕੀ ਅਮਰੀਕੀ ਅਤੇ ਫਿਲੀਪੀਨੋ ਮੂਲ ਦੇ ਲੋਕ

ਲੱਛਣ

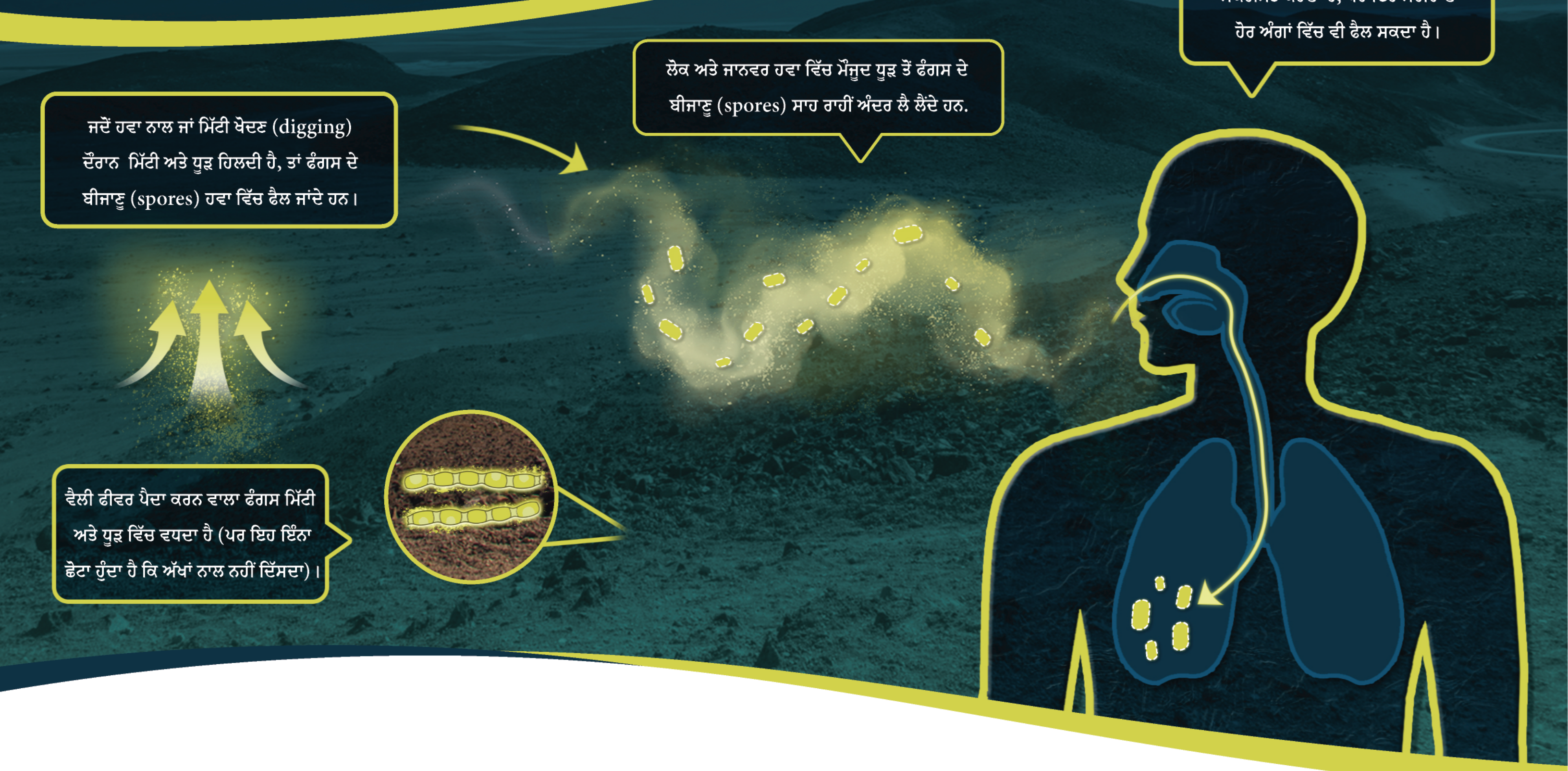
ਵੈਲੀ ਫੀਵਰ ਦੇ ਲੱਛਣ ਫੰਗਸ ਨੂੰ ਸਾਹ ਰਾਹੀਂ ਅੰਦਰ ਲੈਣ ਤੋਂ 1 ਤੋਂ 3 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਬਾਅਦ ਨਜ਼ਰ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਵੈਲੀ ਫੀਵਰ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ; ਕੁਝ ਲੱਛਣ ਜਲਦੀ ਠੀਕ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਦਕਿ ਕੁਝ ਨੂੰ ਠੀਕ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਸਮਾਂ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਖੰਘ
ਥਕਾਵਟ
ਬੁਖਾਰ
ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਦਰਦ
ਰਾਤ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਪਸੀਨਾ ਆਉਣਾ
ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਜਾਂ ਜੋੜਾਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ
ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕਾਰਨ ਦੇ ਵਜ਼ਨ ਘਟਣਾ
ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ
ਸਿਰ ਦਰਦ
ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਦਾਣੇ ਜਾਂ ਰੈਸ਼

www.kernpublichealth.com
KERN COUNTY PUBLIC HEALTH
Valley Fever Institute at Kern Medical
VALLEY FEVER AMERICAS FOUNDATION

ਵੈਲੀ ਫੀਵਰ

"ਕੋਕਸੀ" ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ



ਖਤਰਾ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਸੁਝਾਅ

- ਬਾਹਰ ਹਵਾ ਤੇਜ਼ ਹੋਣ ਵੇਲੇ ਖਿੜਕੀਆਂ ਅਤੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਬੰਦ ਰੱਖੋ।
- ਗੱਡੀ ਦੀਆਂ ਖਿੜਕੀਆਂ ਬੰਦ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਹਵਾ ਨੂੰ ਰੀਸਰਕੁਲੇਟ ਮੋਡ ਤੇ ਵਰਤੋ।
- ਧੂੜ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਮਿੱਟੀ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਨੂੰ ਢੱਕੋ ਅਤੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਨਾ ਛੱਡੋ।
- ਧੂੜ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਖੁਦਾਈ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮਿੱਟੀ 'ਤੇ ਪਾਣੀ ਛਿੜਕੋ।
- ਖੁਦਾਈ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਹਵਾ ਵੱਲ ਪਿੱਠ ਕਰਕੇ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਵੋ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਧੂੜ ਵਾਲੀ ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਬਾਹਰ ਰਹਿਣਾ ਪਵੇ ਤਾਂ N95 ਮਾਸਕ ਪਹਿਨੋ।

www.kernpublichealth.com
KERN COUNTY PUBLIC HEALTH
Valley Fever Institute at Kern Medical
VALLEY FEVER AMERICAS FOUNDATION