

ਵੈਲੀ ਫੀਵਰ

ਵੈਲੀ ਫੀਵਰ – ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਵਾਲ

ਕੀ ਵੈਲੀ ਫੀਵਰ ਸਿਰਫ ਕੇਂਦਰੀ ਘਾਟੀ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

ਨਹੀਂ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਵਿੱਚ ਵੈਲੀ ਫੀਵਰ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਕੇਸ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਦੱਸੇ ਗਏ ਹਨ ਜੋ ਕੇਂਦਰੀ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਜਾਂ ਕੇਂਦਰੀ ਤੱਟੀ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਇਸਦੀ ਜਾਂਚ ਪੂਰੇ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਕੇਂਦਰੀ ਅਤੇ ਦੱਖਣੀ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਵਿੱਚ ਵੀ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੇਸਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਵੈਲੀ ਫੀਵਰ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਵੈਲੀ ਫੀਵਰ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਹੈ?

ਨਹੀਂ। ਵੈਲੀ ਫੀਵਰ ਸੰਕਰਮਕ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਮਤਲਬ ਇਹ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਫੈਲ ਸਕਦਾ। ਤੁਸੀਂ ਵੈਲੀ ਫੀਵਰ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਜਾਂ ਜਾਨਵਰ ਨੂੰ ਛੂਹ ਕੇ ਜਾਂ ਉਸਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਰਹਿ ਕੇ ਵੈਲੀ ਫੀਵਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਜਾਂ ਫੈਲਾ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ।

ਕੀ ਮੈਂ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਨਾਲ ਵੈਲੀ ਫੀਵਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਨਹੀਂ। ਵੈਲੀ ਫੀਵਰ ਬਾਹਰੀ ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਵੈਲੀ ਫੀਵਰ ਫੰਗਸ ਨੂੰ ਸਾਹ ਰਾਹੀਂ ਅੰਦਰ ਲੈਣ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਨਾ ਕਿ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਤੋਂ। ਇਹ ਫੰਗਸ ਮਿੱਟੀ ਅਤੇ ਜ਼ਮੀਨ ਵਿੱਚ ਉੱਗਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ ਜੋ ਫਸਲਾਂ ਅਤੇ ਖੇਤੀ ਵਾਲੀ ਜ਼ਮੀਨ 'ਤੇ ਛਿੜਕੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਕੀ ਮੇਰੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਵੈਲੀ ਫੀਵਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਹਾਂ। ਬਿੱਲੀਆਂ ਅਤੇ ਕੁੱਤਿਆਂ ਸਮੇਤ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਵੈਲੀ ਫੀਵਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕੁੱਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵੈਲੀ ਫੀਵਰ ਮਨੁੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਵੈਲੀ ਫੀਵਰ ਵਰਗਾ ਹੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ ਦੇ ਵੈਲੀ ਫੀਵਰ ਦੇ ਜ਼ਖਮ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਤ ਹੋ, ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ ਨੂੰ ਵੈਲੀ ਫੀਵਰ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇੱਕ ਪਸ਼ੂ ਚਿਕਿਤਸਕ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਕੇਂਦਰੀ ਘਾਟੀ ਵਿੱਚ ਪੈਦਾ ਹੋਇਆ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਕੀ ਮੈਂ ਵੈਲੀ ਫੀਵਰ ਤੋਂ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਹਾਂ?

ਨਹੀਂ। ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੀ ਕੇਂਦਰੀ ਘਾਟੀ ਵਿੱਚ ਰਹੇ ਹੋ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਕਦੇ ਬੀਮਾਰ ਨਹੀਂ ਹੋਏ, ਤੁਸੀਂ ਅਜੇ ਵੀ ਵੈਲੀ ਫੀਵਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਕੋਈ ਵੀ ਜੋ ਵੈਲੀ ਫੀਵਰ ਵਾਲੇ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਯਾਤਰਾ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਸਨੂੰ ਵੈਲੀ ਫੀਵਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਵੈਲੀ ਫੀਵਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਸਿਹਤਮੰਦ ਹੋਣ।

ਜੇਕਰ ਮੈਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਵੈਲੀ ਫੀਵਰ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਕੀ ਮੈਂ ਇਸ ਤੋਂ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਹਾਂ ਅਤੇ ਦੁਬਾਰਾ ਬੀਮਾਰ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ?

ਇਹ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਵੈਲੀ ਫੀਵਰ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਬੀਮਾਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਾਏਗੀ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਦੁਰਲੱਭ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਜਿੱਥੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਕੈਂਸਰ, ਅੰਗ ਦਾਨ, ਜਾਂ ਆਟੋਇਮਿਊਨ ਬਿਮਾਰੀ ਵਰਗੀ ਸਿਹਤ ਸਥਿਤੀ ਕਾਰਨ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਦੁਬਾਰਾ ਵੈਲੀ ਫੀਵਰ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਵੈਲੀ ਫੀਵਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਮੈਨੂੰ ਕਿੰਨੀ ਧੂੜ ਸਾਹ ਵਿੱਚ ਲੈਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਤੁਸੀਂ ਵੈਲੀ ਫੀਵਰ ਫੰਗਸ ਵਾਲੀ ਧੂੜ ਦੀ **ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਸਾਹ** ਤੋਂ ਵੈਲੀ ਫੀਵਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਕੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਸਮ ਦਾ ਫੇਸ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨਣ ਨਾਲ ਵੈਲੀ ਫੀਵਰ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲੇਗੀ?

ਕਣ ਫਿਲਟਰਾਂ ਵਾਲਾ, ਨੈਸ਼ਨਲ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਫਾਰ ਓਕੁਪੇਸ਼ਨਲ ਸੇਫਟੀ ਐਂਡ ਹੈਲਥ (NIOSH)-ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਰੈਸਪੀਰੇਟਰ (ਮਾਸਕ) ਜਿਵੇਂ ਕਿ **N95, N99, N100, P100**, ਜਾਂ **HEPA** ਧੂੜ ਅਤੇ ਬੀਜਾਣੂਆਂ ਨੂੰ ਸਾਹ ਰਾਹੀਂ ਅੰਦਰ ਜਾਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਵੈਲੀ ਫੀਵਰ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕੱਪੜੇ ਦੇ ਮਾਸਕ, ਸਧਾਰਨ ਧੂੜ ਵਾਲੇ ਮਾਸਕ (ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਪੱਟੀ ਵਾਲੇ), KN95s (NIOSH ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਨਹੀਂ), ਅਤੇ ਘਰੇਲੂ ਫੈਬਰਿਕ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਵਾਸ਼ਕਲੱਥ, ਬੰਡਾਨਾ, ਅਤੇ ਹੈਂਡਕੀਰਚੀਫ, N95 ਜਾਂ ਉੱਚ-ਦਰਜਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਰੈਸਪੀਰੇਟਰਾਂ ਵਰਗੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਾ ਪੱਧਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਇਹ ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਸੁਚੇਤ ਰਹੋ।

