

RESOURCE FAIR

OLDER AMERICANS MONTH

Champion Your Health

Supporting healthy aging and community connection in Kern County



WHAT TO EXPECT

- ✓ Free Document Shredding (Protect yourself from fraud)
- ✓ Community Resource Booths
- ✓ Educational Presentation
- ✓ Chair Yoga
- ✓ Elvis Impersonator
- ✓ Mobile Health Clinic
- ✓ Games, Giveaways, and More



FREE DOCUMENT SHREDDING

Bring documents with personal information to safely shred onsite

- ✓ Residential shredding only
- ✓ No electronics, binders, or plastic
- ✓ No limit of boxes per person



Saturday

May 2, 2026

8:00 AM - 11:00 AM



**Kern County
Aging & Adult Services**
5357 Truxtun Ave.
Bakersfield, CA

EVENT SCHEDULE

- 8:00 - 11:00 Drive-Thru Shredding
- 8:30 Educational Presentation
- 9:00 Chair Yoga
- 9:45 Cakewalk Game
- 10:30 Raffle Drawings

For more information call
661-868-1000



FREE community event for older adults, families, and caregivers

FERIA COMUNITARIA MES DE LOS ADULTOS MAYORES

Promueve tu Salud

Apoyando el envejecimiento saludable y la conexión comunitaria en el Condado de Kern



QUÉ PUEDE ESPERAR

- ✓ Trituración de Documentos (Protéjase contra el fraude)
- ✓ Recursos Comunitarios
- ✓ Presentación Educativa
- ✓ Yoga en Silla
- ✓ Imitador de Elvis
- ✓ Clínica Móvil
- ✓ Juegos, Premios y Más



Sábado 2 de Mayo, 2026

8:00 AM - 11:00 AM



**Kern County
Aging & Adult Services**

5357 Truxtun Ave.
Bakersfield, CA

HORARIO DE EVENTOS

- 8:00 - 11:00 Trituración (Drive-Thru)
- 8:30 Presentación Educativa
- 9:00 Yoga en Silla
- 9:45 Juego Cakewalk
- 10:30 Rifa de Premios

TRITURACION DE DOCUMENTOS

Traiga documentos con información personal para destruir de forma segura.

- ✓ Solo documentos residenciales
- ✓ No electrónicos, carpetas o plástico
- ✓ No hay límite de cajas por persona

Para más información llamar
661-868-1000



Evento comunitario GRATUITO para adultos mayores, familiares y cuidadores