

Volunteer Senior Outreach Program

Building and maintaining relationships with family and friends is critical to a person's overall well-being. However, this can be a challenge for some seniors due to isolation or limited support systems.

That's where the **Volunteer Senior Outreach Program (VSOP)** steps in.

How we help

VSOP aims to reduce stigma by increasing knowledge about behavioral health, increase access to resources, case management services, peer support through volunteers, and brief counseling.

Expected outcomes

- ▶ Increases socialization with others
- ▶ Helps maintain independence
- ▶ Improves physical and mental wellness
- ▶ Increases and improves connection
- ▶ Reduces suicidal ideations or attempts

To refer or to receive services:

Lourdes Trigueros Garcia

Email vsopinformation@kernbhhs.org • Phone 661-868-5021

Fax 661-836-9665

The Volunteer Senior Outreach Program is a collaborative effort between



Crisis Hotline

1-800-991-5272

Substance Use Access Line

1-866-266-4898

Who to refer to VSOP

Persons must be 60 years or older
AND

- ▶ Homebound or isolated
- ▶ In a fragile physical and/or mental state
- ▶ In need of social supports and/or socialization with peers
- ▶ Experiencing the loss of loved one and/or grief
- ▶ Suicidal or depressed
- ▶ Would benefit from a mental health screening or socialization with peers



Volunteer Senior Outreach Program

Desarrollar y mantener relaciones con la familia y los amigos es esencial para el bienestar general de una persona. Sin embargo, esto puede ser un reto para algunos adultos mayores debido al aislamiento o a los limitados sistemas de apoyo.

Allí es donde el **Volunteer Senior Outreach Program (VSOP)** ayuda.

Cómo le ayudamos

VSOP ofrece apoyo social con voluntarios, acceso y conexión a recursos, consejería breve, con la meta de ayudar a mejorar su bienestar y reducir el estigma.

Resultados esperados

- ▶ Aumenta la socialización con otras personas
- ▶ Ayuda a mantener independencia
- ▶ Mejora el bienestar físico y mental
- ▶ Aumenta y mejora la conexión con la comunidad
- ▶ Reduce los pensamientos o intentos de suicidio

Para referir o recibir servicios:

Lourdes Trigueros Garcia
Email: vsopinformation@kernbhhs.org • Phone: 661-868-5021
Fax: 661-836-9665

El Volunteer Senior Outreach Program es un esfuerzo de colaboración entre



Crisis Hotline
1-800-991-5272
Substance Use Access Line
1-866-266-4898

Cómo referir a alguien al VSOP

Las personas deben ser mayores de 60 años Y

- ▶ Están confinados a su casa o aislados
- ▶ Están en un estado físico o mental delicado
- ▶ Necesitan apoyo social y/o socializar con sus compañeros
- ▶ Sufren la Pérdida de un ser querido o están de duelo
- ▶ Tienen pensamientos suicidas o deprimidos
- ▶ Se beneficiarían si se les hace una evaluación de salud mental