

Dormir **SEGURO** para Bebés

NO



Espalda a dormir para CADA Dormida

NO objetos suaves
NO sábanas flojas



NO para choques
NO animales de peluche
NO almohadas



NO deje su bebé dormir contigo o con otra persona en una cama, sillón o silla



NO deje su bebé durmiendo en un asiento portador o portabebés

KERN
COUNTY
PUBLIC HEALTH

SÍ



- Use una superficie firme para poner a dormir a su bebé como en una cuna.
- Mantenga los objetos suaves o ropa de cama suelta lejos del área donde duerme su bebé para reducir el riesgo del síndrome de muerte súbita del bebé, sofocación, atrapamiento, y estrangulación.

Para más información:

(661) 321-3000

kernpublichealth.com