

Recovery

is possible



Substance Use Disorder Services

Taking the first steps toward sobriety can be intimidating. At Kern Behavioral Health and Recovery Services (KernBHRS), we understand the complexities of substance use problems among youth and adults. Dealing with these issues is not easy, but our dedicated staff is here to help you through your journey.

24-hour Access to Care

Whenever you decide to seek treatment, we're ready to help. You can connect to services anytime by calling our 24-hour Substance Use Disorder Access Line at

866-266-4898

In minutes, our Gateway team will assess your individual needs and connect you to one of our providers as well as other local resources.

Treatment priority is given to pregnant and/or parenting clients or applicants in the following order

1. Pregnant injecting drug users
2. Pregnant substance users
3. Injecting drug users and
4. All others

How We Help

Our treatment providers are located throughout the county, and offer the following services to help you in your recovery:

- ▶ Individual, group and family therapy
- ▶ Substance use disorder and/or mental health treatment planning
- ▶ Assessments
- ▶ Family education
- ▶ Peer recovery services
- ▶ Drug testing
- ▶ Case management services
- ▶ Connection to community resources

What Treatment Looks Like

Everyone has different experiences with substance use and treatment attempts.

Once a person is screened, different treatment options may be offered:

Outpatient Treatment

A person will undergo group and individual counseling a few times per week for a number of months. The frequency is adjusted depending on individualized goals and progress.

Intensive Outpatient Treatment

In this treatment, a person will go through group and individual counseling most days of the week. The goal is to help establish new recovery skills and eliminate substance use.

Residential Treatment

This involves short-term, intensive treatment at a live-in facility, followed by outpatient treatment.

Narcotic Treatment Programs

A person receives daily medications for opioid use disorder, plus individual counseling.



Crisis Hotline 1-800-991-5272
Suicide Prevention Hotline 1-800-273-8255
24-hour Substance Use Access Line 866-266-4898
Patient's Rights 1-844-360-8250

La *Recuperación* es posible



Servicios para Trastornos por uso de Sustancias

Dar los primeros pasos hacia la sobriedad puede ser intimidante.

En Kern Behavioral Health and Recovery Services (KernBHRS), comprendemos lo complejo que son los problemas de uso de sustancias para los jóvenes y adultos. Tratar estos problemas no es fácil, pero nuestro personal dedicado está aquí para ayudarlo en su camino de recuperación.

Acceso a la atención las 24 horas

En cualquier momento que decida buscar tratamiento, estamos listos para ayudar. Puede conectarse a los servicios en cualquier momento llamando a nuestra Línea de acceso para trastornos por uso de sustancias las 24 horas al

866-266-4898

En minutos, nuestro equipo Gateway evaluará sus necesidades individuales y lo conectará con uno de nuestros proveedores y otros recursos locales.

Se da prioridad al tratamiento a personas embarazadas y / o con hijos en el siguiente orden:

1. Mujeres embarazadas que usan drogas inyectables
2. Mujeres embarazadas que usan sustancias
3. Usuarios de drogas inyectables
4. Todos los demás

Como ayudamos

Nuestros proveedores de tratamiento están ubicados en todo el condado y ofrecen los siguientes servicios para ayudarlo en su recuperación:

- ▶ Terapia individual, familiar y en grupo
- ▶ Planificación del tratamiento de trastorno por uso de sustancias y / o salud mental
- ▶ Evaluaciones
- ▶ Educación familiar
- ▶ Servicios de Recuperación entre pares
- ▶ Prueba de drogas
- ▶ Coordinación del cuidado individual
- ▶ Conexión a recursos comunitarios

¿Como es el tratamiento?

La persona en este tratamiento recibirá varias sesiones individuales y en grupo por semana durante varios meses. Una vez que una persona es examinada, se pueden ofrecer diferentes opciones de tratamiento:

Tratamiento Ambulatorio

Una persona se someterá a asesoramiento individual y en grupo unas cuantas veces a la semana durante varios meses. La frecuencia se ajusta según los objetivos y el progreso individualizados.

Tratamiento Intensivo para Pacientes Ambulatorios

En este tratamiento, una persona recibirá servicios individuales y en grupo la mayoría de los días de la semana. El objetivo es ayudar a establecer nuevas habilidades de recuperación y eliminar el consumo de sustancias.

Tratamiento Residencial

Esto implica un tratamiento intensivo a corto plazo en un centro de residencia, seguido de un tratamiento ambulatorio.

Programas de Tratamiento de Narcóticos

Una persona recibe medicamentos diarios para el trastorno por consumo de opioides, además de servicios individuales.



BEHAVIORAL
HEALTH & RECOVERY
SERVICES

Crisis Hotline 1-800-991-5272

Suicide Prevention Hotline 1-800-273-8255

24-hour Substance Use Access Line 866-266-4898

Patient's Rights 1-844-360-8250